

# ひかる



## 9月の活動日記



やわらかい風と高い空に秋の訪れを感じる9月6日。すばるの新しい建物、「ありえず」（放課後等デイサービス）の開所式が行われました。当日は宗建寺の住職と檀家さんを始め近隣の方、自治会の方、福祉関係者など多数のご臨席を賜り、私たちの活動や事業所の目的などをご理解いただく機会となりました。すばるの子どもたちの太鼓や宗建寺住職の尺八演奏などもあり、緊張の中にも和やかな空気で満たされ、有意義な時間はあっという間に過ぎていきました。  
※新しい放課後等デイサービスの名前は「ありえず（ラテン語でおうし座の意味）」です。



### お年寄りとの交流

”敬老の日”に因んで、お隣の高齢者デイサービス「さくら」さんを訪問しました。子供たちが手作りのものをプレゼントし、一緒に手遊びを楽しみました。ゆっくりと動かすこどもたちの両手から、相手を労わる優しさが伝わって来ました



### 色と形の変化を楽しむ

ローラー、刷毛、スポンジ、ストロー等、様々な用具に絵の具を付けて、偶然に出来る模様や形を、のびのびと自由に表現して楽しみました。



### 横田基地交流祭

9月19日土曜日 横田基地の友好祭へ電車に乗って行きました。切符を自分で購入する時はドキドキでしたが、無事購入でき、改札が開いた時の表情は、とても誇らしげでした。横田基地に到着すると大きな飛行機が沢山あるのを見て全員興味津々でした。横田基地の方々との交流も出来、とても楽しい友好祭でした。



### 十五夜

お月見だんごを作りました。お月さまのようにまあるくなるよう、一生懸命手をこころと動かしましたが、まんまるだんごにするのは、少し難しかったです。自分で作ったという嬉しさがおいしさにつながるのでしょうか、大満足の表情で出来立てを頬張る子ども達でした。







## 狭山湖でお散歩



天気が良かったので狭山湖までおやつを食べに行ってきました。湖を見たり、湖畔をウォーキングしたりして楽しく過ごしました。

## 室内でも楽しく



皆、楽しく障がい走やトンネルくぐりや平均台を使った室内運動を行っています。

## チアダンスクラブ



7月から始まったチアダンスクラブも、9月に入って皆ますます元気に踊っています。



## 10月31日は芋掘り遠足です

10月31日(土曜日)に埼玉県川越市にある荒幡農園で「いも掘り体験」を行います。お芋の収穫を通して、大地と直に触れ合う喜びが体感できるイベントです。



## 10月

- 10月20日 チアダンス
- 10月25日 自立センター 太鼓発表会 音とことばのあそび
- 10月27日 チアダンス
- 10月31日 芋掘り遠足

### ●編集後記●

「人は力」ですね。『いい通信を作りたい』と言う気持ちが編集担当者の中で一つになっています。その勢いで「毎月保護者の皆様に活動内容をお伝えしたい」と言う流れが出来ました。これから各事業所から通信を毎月出す予定です。(みひら)

### ●すばる通信ひかる●

2015年きらきら日記  
発行日  
2015年10月1日  
発行所  
一般社団法人すばる  
発行責任者 寺山 初江  
編集委員  
(福田、工藤、菊池、三平)

