

# 生活介護



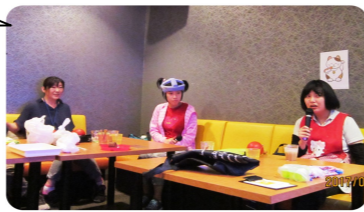
ありえすの縁日で

**和太鼓初披露**

ランチは縁日特別メニューを美味しく頂きました。



# ふれあいびんぐ



<カラオケ> アナと雪の女王★熱唱



お食事会

外食体験 **ルッチカレー** ランチコース



母の日イベント (フラワーアレンジメント)

プードルカーネーション



新人スタッフ紹介



長谷川洋子	高橋麻美	佐藤裕二
部屋の模様替え	ストック料理作成	映画鑑賞
趣味		
特技	料理	歌うこと サッカー



紙コップで音遊び♪



音楽療法

毛糸のロープでソーラン節♪

## ★10月以降の行事予定

- 10月 日帰り事業 (笛吹川フルーツ公園)
- 12月 クリスマス会予定

## 共同生活援助

グループホーム

# ★ゆいの風★



8月は上原さんの誕生日！！誕生会では、おいしいケーキでハッピーバースデー。スタッフの寄せ書きをプレゼントしました。笑顔が素敵でした。



巾着田の河原を散歩



一部の方が夏休みでしたのでブルーベリー狩り等へ行ってきました。牧場の大きい木の下でランチ。しぼりたてアイスも最高でした。



## ★10月以降の行事予定

- 11月 誕生日会(原口さん) 外出予定
- 12月 クリスマス会予定



# 通信 ひかる★

[平成29年 夏号]

ひまわりガーデン武蔵村山より

一般社団法人すばる  
TEL 0428-78-0955  
FAX 0428-78-0966

## 理事長のこぼれ

すばるでは、利用者さんそしてスタッフに対してもやってみようという気持ちを持ち、チャレンジすること、そこから得られるものを大切にしています。9月3日に東原プールにて、青梅市カヌー協会主催のカヌー教室とカヌー大会にチャレンジする事が出来ました。カヌー協会の方々、そこに参加されている地域の方々の温かな雰囲気にも包まれ、楽しい時を過ごすことができました。「いい笑顔ですね」「みんな楽しそう」「初めて障がいの方々に参加してもらいましたが、みんな説明をよく聞き、上手にやっていますね」と声をかけて下さいました。このように地域社会の方々との交流を持ち、その中にとけ込み、理解していただくことこそ、私が目指している理想の姿です。今回は得るものが多く、チャレンジができ、お子様方の満面の笑顔を見られ心が温かくなりました。

## 共通イベント写真

<カヤック教室> 今年、ダムの増水、放流が続いたため、氷川から白丸湖に場所を変更し、実施しました。初体験メンバーが2名加わり、ドキドキそわそわするような様子が見られたり、レギュラーメンバーは余裕の表情でそれぞれに楽しんで参加されているようでした。



カヤック教室 特別プログラム



<音とことばの遊び> 新たな課題を取り入れた時の個々の反応に、繰り返し行ってきたことによる成長がみられます。



音とことばの遊び [特別プログラム]



<サンサンフェスタ> おーちゃんフェスタは新しい曲を練習してきましたが、台風の為中止となり残念でした。サンサンフェスタは太鼓9曲と沖縄の歌、三線の花を踊りました。模擬店では装飾品を売り、皆さまに協力を頂き会場も大盛況でした。



サンサンフェスタ



乾燥月桂樹 飾りマグネット

ふれあいびんぐで作られた髪留め、飾りマグネットと乾燥月桂樹等の販売をしました。

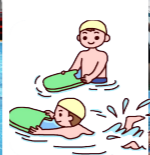


# 放課後等デイサービス

# らんらん☆すばる

今年度は予定を立て夏休みの活動を行いました。普段の歩行の他にも、プール(水上公園・あきる野学園・羽村スイミングセンター)、外食体験、バスを利用し瑞穂モールへ行ったり、ハイキングコースの散策、プラネタリウム、市民センターを利用し音楽・体育等を行いました。

## あきる野学園 開放プール



<開放プール>すばるだけの貸切の日もあり、大勢の入水で波が出来、潜って宝探しに夢中になっていた子どもたち、スタッフにつかまり離れられなかった子どもも浮き棒(ヌードル)に身をまかせプカプカとビートバンで一人でスイスイ成長した姿と沢山の笑顔を見せてくれました。



<音楽療法>音楽に合わせて鉄琴や太鼓を演奏しました。最後にリボンを使い、体を動かしました。



ハイキングコースを散策



スローローム観覧で表彰



<青梅市カヌー教室>青梅市カヌー協会主催のカヌー教室に参加させて頂きました。協会の方々のご協力により、楽しんで参加できました。



## 新人スタッフ紹介



大橋利之  
趣味 フィギュア収集  
特技 染色

## ★10月以降の行事予定

10月14日(土)・・・秋の遠足  
11月3日(金)・・・秋の遠足  
12月 クリスマス会予定



夏休み 絵日記作成



<絵日記作成>日々の活動を絵日記にし思い出づくりを行いました。

## 児童発達



今年度は、放課後デイ長期休みの際も開所させて頂きました。ぶちぶちのお友達も体調を崩すことなく登所してくれました。ぶちぶちでは、朝の会・体操後、お散歩に行っています。又、1~2ヶ月に1回 感覚遊びで工作を行っています。

## ぶちぶち☆すばる



## 編集後記

今号作成に当たりご協力頂いた皆様には、この場を借りて改めてお礼を申し上げます。今号は夏季に行われた各事業所の活動の様子を取り上げました。笑顔を見せる子どもたちの写真が、見どころです。これからもすばるの魅力的な活動をこの通信を通して紹介していきます。これからも宜しくお願い申し上げます。 三平・鈴木

発行元 一般社団法人すばる

編集責任者 寺山 初江  
編集員 三平・鈴木

# 放課後等デイサービス 夏の思い出がたくさんできました!あいえす



御岳溪谷 ぶち遠足



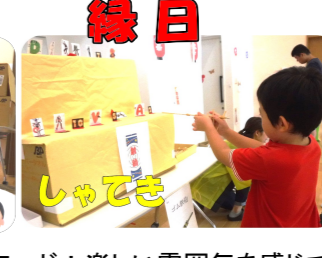
<遠足>初の試み往復電車に乗り移動。緩急のある遊歩道、石段をしっかりと踏み締め頑張って歩き通しました。



緑日(受付)



わなげ



緑日

しゃてき



ヨーヨーつり

<緑日>玄関からお祭りモード!楽しい雰囲気を感じてもらいながら、受付を済ませ、各ゲームのチケットと景品を入れる袋を受け取り、さあ!緑日の始まりです!



プールはやっぱり大好き!!



バタ足の練習 進め!進め!



広いお庭で水遊びをしたよ!!

グループホームゆいの国



茶道教室



## ★10月以降の行事予定

11月 音楽療法 茶道  
12月 クリスマス会予定

# 放課後等デイサービス

# きらきら☆すばる



陸上自衛隊 広報センター自衛隊



服装体験



スライムづくり



しゃぼん玉づくり

外遊び、自衛隊体験、スライム、シャボン玉作成等行いました。みなさん一生懸命作っていました。作り終った後はみんなで一緒に遊びました。自衛隊体験では、陸上自衛隊広報センターりっくんランドで、服装体験や装具装着体験を行いとても喜んでいました。



八王子城南公園 水遊び



音楽療法



<音楽療法>音楽に合わせて鉄琴や太鼓を演奏しました。



## ★10月以降の行事予定

遠足・茶道  
10月 音楽療法  
12月 クリスマス会予定