



ひかる通信 新年号

●すばる通信ひかる●
2017年1月号
発行日2017年1月20日
発行所一般社団法人すばる
発行責任者寺山初江
編集委員(三平、菊池、福田)



寒中見舞い申し上げます



フラワーアレンジメントでお正月飾りを作りました。



★ 楽しいX'mas会でした♪ ★



らんらん、きらきは12月17日に、ありえすは12月23日に、クリスマス会を開催しました。それぞれの事業所の特色をいかし、楽しい企画をたてました。
年の瀬のしめくくり、盛り上がるひと時となりました。



らんらん☆すぼる



ぽかぽか陽気の日はお出かけ日和。公園で遊び、動物園にも行きました。冬休み初日は所沢の航空公園へ行きました。広い園内を沢山歩き、昼食は隣接する市役所の8階にある食堂で、眺望を楽しみながら頂きました。

きらきら☆すぼる



袋に入っている粉をボールにあける作業から、焼き上がるまでの全工程を体験しました。卵が上手に割れたり、フライ返しの手入れが見事だったりした時のみんなの表情がとても誇らし気でした。

ありえす



2016年10月はハロウィンの工作や仮装をしてみたり、11月はモノレール祭りを見学したり、12月はリース作りや楽しいクリスマス会などのイベントで盛り沢山でした。2017年の1月は音楽療法に参加をしてスタート！今年も皆さんに充実した時間を過ごしてもらえよう、楽しい企画をしたいと思います。

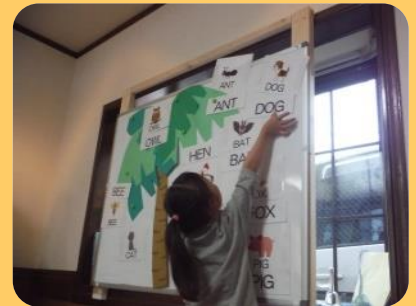
生活介護 ぷれあ☆ りびんぐ



日帰り旅行で江の島へ行ってきました！水族館でイルカショーを楽しんだり海の幸を堪能しました。作業では段ボール組み立てを毎日頑張っています。

2月からの予定

- 2月：チアダンス、太鼓教室、言葉の遊び、〔音楽療法、茶道教室（らんらん）〕
- 3月：チアダンス、太鼓教室、すぼる卒業式、〔音楽療法、茶道教室（きらきら）〕
- 4月：チアダンス、太鼓教室、〔音楽療法、茶道教室（ありえす）〕



★音とことばの遊び★

この12月で第15回目を迎えた「音こと」。6～8人のグループに分かれ、4つのユニットを40分で行っています。耳に響く音や言葉のリズム、目に飛び込んでくるペープサートの動きや絵カードに興味を引かれ、それぞれが自分なりの表現を楽しんでいます。



編集後記



新年あけましておめでとうございます。たくさんの思い出とともに、2016年が終わってしまいました。今年も大きな抱負を抱いて、一歩前進できる年にしていければと思います。 三平