

# 生活介護

**祝・成人式** > 高野優作さん「成人を祝う会」を開催しました。保護者の皆さん、茶道の先生、スタッフ全員でお祝いしました。併せて太鼓の発表会を行い皆で元気一杯「龍神太鼓」を披露して盛り上がりました。



# ぶれありびんぐ

**日中活動紹介** > フラワーアレンジメント



早く春よ来い！と願いを込めて春の花を先取りの藤のホール、シンビジウム、スイトピー、チュリップなどアレンジしました。



**豆まき (節分)** > こわーい鬼の登場！ 全員で「鬼はそと〜」たくさんの豆をまきました！



**共通イベント** 音とことばの遊び > 12月はクリスマス为主题にした題材を使い、ゲームや音楽を楽しみました。



2/17青峰学園で英語の講師をされているレベッカさんが支援してくださいました。星(スター)をテーマに展開してくださいました。



**ツリーアレンジメント** > クリスマスツリーを作ろう！！



希望されたお母さま方とお花でクリスマスツリーを作り、その後軽食をしながらお話しをしました。



# 通信

# ひかる

[平成30年 冬号]

一般社団法人すばる  
TEL 0428-78-0955  
FAX 0428-78-0966



## 理事長のことば

平成7年から発足したすばるより成人された利用者さんは、グループホーム「ゆいの風」に7名、そして今年小学校の時から関わって下さった高野優作さんが「ぶれありびんぐ」に通所している中で成人の日を迎えられました。児童から大人へのステップへと一歩ずつ成長されている姿を身近に感じながらすばるも共に歩んで来られたことを幸せに感じることができました。

## 特別プログラム・茶道教室

先生の紹介		内野先生	先生の紹介		大久保先生
	趣味	お茶		趣味	お茶
	好きな食べ物	和菓子		好きな食べ物	フルーツ
	お茶道具の名前を覚えてくれてとてもうれしいです。相手にお茶を出してあげられるよう頑張ります。			いつも一生懸命お茶をたててくれます。話もよく聞いてくれて月1回のすばるの人達と逢えるのを楽しみに来ます。	

## ぶれありびんぐ



成人のお祝いで、お母さまへお茶をたててあげました

## らんらんすばる



## きらきらすばる



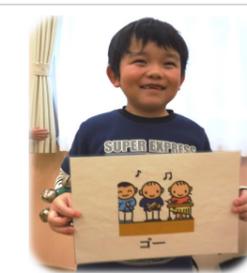
## ありえす



姿勢を正し、先生のお話を聞きます。

## 特別プログラム・音楽療法

先生の紹介		吉野先生
	趣味	お茶
	好きな食べ物	和菓子
	・利用者の笑顔に癒されます。 ・子ども達とのふれ合いが楽しみです。	



ゴーの合図で楽器を鳴らしましょう！ストップまでね！

## 放課後等テイサービス

## らんらん☆すばる

**12/18クリスマス会** > 昼食は、ままきっちゃんさんのオードブルでバイキング形式を楽しみました。催し物として、小林先生・川島先生に来て頂き、歌やエブロンパネルシアター、風船バレーを楽しみました。



**1/25防災訓練** > 青梅消防署の指導の下、AEDを使っの応急救護と初期消火の方法を教わりました。その後、子供たちと一緒に火災の想定で避難訓練を行いました。話も静かに聞いて落ち着いて避難でき消防署の方に褒められました。

応急救護訓練(AED使用訓練)



初期消火訓練(消火器の使い方)



避難訓練



## 児童発達

天気が良く暖かいので、散歩しながら近所の公園でお弁当をいただきました。



## ぶちぶち☆すばる

12月クリスマスに向けて、ツリーの飾り制作を行いました。小麦粉ねんどを使い、丸めて色づけを行いました。



## 放課後等テイサービス

## きらきら☆すばる

**クリスマス会** > スイーツパラダイスでお腹いっぱい食べた後には、昭和記念公園のイルミネーションへ。きらきらのイルミネーションに囲まれ大喜び。みんなの笑顔も光っています。



**クリスマスウィーク** > お花紙で作った大きなツリーの前にっこり♡クリスマスまでの一週間はクリスマスウィークとし、クリスマスソングを歌ってお楽しみメニューをたべました。みんなで食べたケーキ美味しかったね♪



**調理実習** > 調理でワッフル作り♪バナナ、イチゴをカットし、生クリームやソースをトッピング♪バレンタインには女の子達の要望でチョコパフェ作り♡とっても美味しくできました♡

**お正月** > 書初め、こま作り、顔写真で福笑い作りを行い、個性溢れる作品が並びました。



**羽村動物園** > ☆ビルマニシキヘビ「ナデコ」にびっくり！みんなで記念写真も撮りました。



**戸吹スポーツ公園** > ロッククライミングに挑戦。てっぺんまで登れたのは誰かな？



**室内活動** > きらきらすばるでは週に一回ミニコンサートを行っており、ダンス、カラオケ等様々な曲で盛り上がり、自然と手拍子が聞こえてきます♪500ピースのパズル完成！



**都民の森** > 木工工作体験をしてきました。



### 編集後記

発行元: 一般社団法人すばる

発行責任者  
寺山初江

編集員  
鈴木正孝・三平葉子

ひと雨ごとにあたたかくなり、春の訪れを感じる今日この頃です。平成29年度も残り少なくなりました。今年度の活動を振り返るとたくさんの事がありました。通信を通して楽しい時間を思い出して頂けると嬉しいです。今回の通信では講師の先生方の紹介のほか、スタッフをより身近に感じて頂けるようにペット紹介も入れてみました。話題の一つに加えていただき、今後ますますに支援を賜れば幸いです。

# 放課後等デイサービス

ありえす

クリスマス会> マクドナルドのパーティールームを借りて昼食会を行いました。初めての所でも皆、落ち着いて昼食を楽しんでいました。



外部からマジシャンをお招きし、ありえす事業所にてマジックショー、スタッフによるミニ音楽会 & キャンドルサービス、サンタクロースから子供達へのプレゼントと色々な出し物で楽しい一日を過ごしました。



ビニール凧 & 雪だるま作り > 絵を描いたり、色塗りをしてオリジナルの凧を作り、公園で凧揚げを楽しみました。



切る/結ぶ/貼る/塗るなど数工程の作業に集中して取り組みました。



雪だるまの目を描いたら完成!



節分 > 2月3日の節分の日に鬼のお面を作成しました。



ボンドを塗ってください!



グループ学習 > 木曜日のグループ学習の様子。皆の前でアルファベットを書いています。



## 共同生活援助

グループホーム ☆ゆいの国☆

クリスマス会>今年もボランティアで、かりゆし教員バンドの皆様に来ていただきました。楽しいレクリエーションのあとに嬉しいプレゼント!!入居者の方の名前に込められた意味をとっても味のある字で書いた色紙を頂きました。感動しました!!いつもありがとうございます!みなさんとても良い笑顔でした。



かりゆし教員バンドの先生に歌と踊りを披露して頂きました



松ぼっくり拾いで盛り上がりました



みんなではい!ポーズ



先生が一人一人全員に色紙をプレゼントしてくれました



ケーキおいしいよ!



おしゃれしてハイポーズ!



キャンドルサービス



プレゼントたくさんもらったよ!



## 我が家のペット紹介

ぶれありびんぐ:川ロスタッフ

ありえず:守山スタッフ



春翔(はると)くん



まろちゃん



福くん



モカちゃん