

共同生活援助(グループホーム) ゆいの風 〒198-0002 青梅市富岡1-179-2

雪が降り寒い日が続いていますが、少しずつ暖かくなってまいりましたね、ご利用者の皆さん元気に年を越えることが出来ました。世間はコロナウィルスでまだまだ大変な状況ですが、ささやかですが、感染対策に気を付けながらクリスマス会や誕生日会を行いました。この世の中に負けないくらい皆さん明るい笑顔を見せてくださるのでこちらも救われています…!

<Xmas会>

Merry Christmas



<お誕生日会>

誕生日おめでとう。あなたの 幸せと健康を祈っています。



◎今年もゆいの風は、ご利用者の健康と安全を第一に活動出来ればと思っています。今年も暖かく見守っててください。

編集後記
連日、新型コロナウイルスのニュースで明け暮れ、今後の見通しも極めて不透明な状況にあります。通常の活動ができない昨今、少しでも施設内の様子が、関係者の皆様に伝わるようにと制作しました。今後も定期的な発行を予定しております。ご利用者様、関係者の皆様と私たち職員との懸け橋になるような「通信ひかる」(広報誌)にしていきたいと考えております。よろしくお祈り致します。季節の変わる早春に、皆様方のご健康を祈念申し上げます。「通信ひかる2022冬号」の編集後記と致します。
編集担当：鈴木正孝

通信ひかる

令和4年冬号

2022 冬



ぶちきら：豆まき



ありえず：工場見学



らんらん：手造り凧揚げ



ゆいの風：Xmas会

<理事長あいさつ>

草木が暖かさを感じて芽吹き、蕾も膨らんできました。コロナ禍で感染が広がり、発熱する利用者さんも増え、すばるでも事業所の休業を余儀なくされました。いつでも感染してもおかしくない世の中です。より引き締めてまいりたいと思っています。3月は卒業や進級を控えた時です。皆さんは、希望に燃え次の生活に夢を抱いている時です。すばるでも、職員一同4月からの毎日を明るく夢を抱いて支援を続けたいと思っています。これからも温かく見守って頂ければ、幸いです。(通信は冬号の設定です。2021年12月から2022年2月の活動を掲載しています。昨年写真も含まれますが、ご了承下さい)

<特別プログラム> <チアダンス>



<和太鼓教室>



生活介護 [ふれありびんぐ] 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

今年も音楽療法クリスマスバージョンを実施、音積み木・トーンチャイム・スリットドラムなどの器楽体験に加え、リボンを両手に持ってAKB48の曲でダンス・とっても楽しく時間があっという間でした☆多コロナ禍でのイベントには、いつも以上の気を遣いながら活動しておりますが、皆さんマスクを上手に付ける事ができ、安心安全に取り組む事が出来ていました。サンタさんから素敵なプレゼントを貰って、毎年恒例の豪華ランチバイキングを利用者さんと職員と一緒に頂きました。クリスマスの思い出がまたひとつ増え楽しく美味しい一日でした☆

<クリスマス会>



節分には邪気払いの豆まきで鬼を退治して無病息災を願うというものですが、今の鬼は「コロナウィルス/オミクロン」ですね！今年の鬼役は、さて誰でしょう？みんなで豆を力いっぱい投げて盛り上がった瞬間でした。鬼役の彼は役者魂を盛っているので楽しく賑やかに締めくくることが出来ました！豆は生命力の象徴とも言われ魔よけの力を持っているとか。。。豆まきの後は年の数+1を食べました☆多鬼の役者さん！ありがとう（毎年）(^_^)これで今年もふれありびんぐ全員健康に過ごす事ができますね♡感謝です♡

<豆まき：節分>



放課後等デイサービス(重症心身障害者) [ぷちぷち/きらきらすばる] 〒198-0014 青梅市大門2-281-1

クリスマスプレゼントの1つとしてバスボム作りを行いました。身体にやさしい様に食品用のクエン酸、重曹を使用しました。香りづけに少しアロマオイルも使用したためリラックスする香りに包まれて作業できました。皆さん積極的に手を出して混ぜてくれたり、固めてくれたりしました。お試して作ったバスボムをきらきらでも使用してみましたが、2色の色がキレイな湯船になりました。

<バスボム作り>

子どもと楽しいお風呂タイム



<公園遊び>



<室内活動>



<新町御嶽神社：初詣>



<読書の冬>



<避難訓練>



昨年も、なかなか思うような行事が出来ずミニミニで行いました。今年こそは、保護者の皆様と一緒に出来る行事や、他事業所のお友達と交流が持てるような行事が出来る事を祈りつつ、利用されているお子さん方に楽しんでいただけるよう活動を考えて行こうと思います。

放課後等デイサービス 【ありえす】 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

コロナウイルス感染拡大前は、ありえすではない場所でクリスマス料理を食べ、ダンスを踊って楽しんだこともありましたが、今年はみんなが作った色鮮やかなステンドグラス風の飾り、落ち着いた雰囲気の中クリスマスイベントを行いました。みているだけでも心が温くなるようなクリスマス飾りを背景に、“ありえすサンタクロース”さんとパチリと記念撮影♪トランペットによる演奏によるクリスマスリトミックもあり、今までとは違うクリスマスを楽しめました。来年はどのようなクリスマスになるか楽しみです・・・。

<Xmas会>



<工場見学：島田電機製作所>



テレビでも取り上げられ、大人気の「島田電機製作所」の工場見学！！小雪が舞う日でしたが、1,000個のボタンを押し続けましたおかげで身体が温くなり、雪が降っていることを忘れてしまうほどでした。ボタンを押すとランプが光るのですが・・・光っているボタン押しではランプを消し続けているお友だちも・・・。普段私たちが目にするエレベーターのボタンなどたくさんボタンがあり、ボタンボタンボタン・・・が頭から離れない工場見学でした。

生活介護 【ぶれありびんぐ】 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

新年1月4日、元気いっぱい全員通所、新年顔合わせ会として「お楽しみ会」を開催しました。お正月太りを解消？できるように、たくさん身体を動かして、張り切って1年のスタートを切りました。サーキットでは狭い輪をくぐり抜け、的当てでは点数を競い合い、大縄飛びでは見事な跳躍を見せてくれました！ゲームの後には大好きな「お菓子つかみ取り」のお楽しみが待っているので、みんな手を抜かず頑張りましたよ～☆2022年、今年こそはたくさん外出して思い出の多い1年にと願わずにはいられませんでした。

<新年お楽しみ会：サーキット・縄跳び・的あて>



<新職員紹介>

所属：ぶれありびんぐ

趣味：旅行

好きな食べ物：ソフトクリーム

特技：猫を手なづける



岩井秀彦

所属：ぶれありびんぐ

趣味：カラオケ

好きな食べ物：回鍋肉

特技：エレキギター



兼子光雄



放課後等デイサービス「ららんすばる」〒198-0024 青梅市新町3-20-3

<Xmas>



音楽療法の先生とリトミックの講師によるXmasコンサートが始まると、普段とは違う表情でピアノやトランペットの生演奏を聴いていました。ハンドベルを持ちみんなで曲にあわせてベルを奏でました。部屋をキラキラモールやペーパーフラワーで飾り、電光花火、ミラーボールやイルミネーションで別世界の雰囲気の中でキャンドルサービスも丁寧に飾っていました。

さてサンタ&トナカイさんは誰でしょう？わかりますか？

<製作活動>

クリスマスツリーに飾るオーナメントを作りました。三角形の台紙にハサミで、切り込みを入れて、赤白緑色の毛糸巻き付けて、マイクリスマスツリーに着けるといった作業でしたが、糸を操るのが難しかったようでしたが真剣にツリーに取り付けて嬉しそうに見つめて喜んでくれたのがとっても印象的でした。



<節分イベント：ストラックアウト>



らんらんの年明けにふさわしく、かるた大会！直ぐに文字や絵を見てサッと「とったよー！」とその速さに職員も驚き！みんなで夢中になって盛り上がりました。オリジナルの凧を作り、グラウンドに凧を揚げに行き雲一つない青空を見上げて気持ちのいいスタートを切りました。



<正月あそび：凧揚げ、かるた大会>

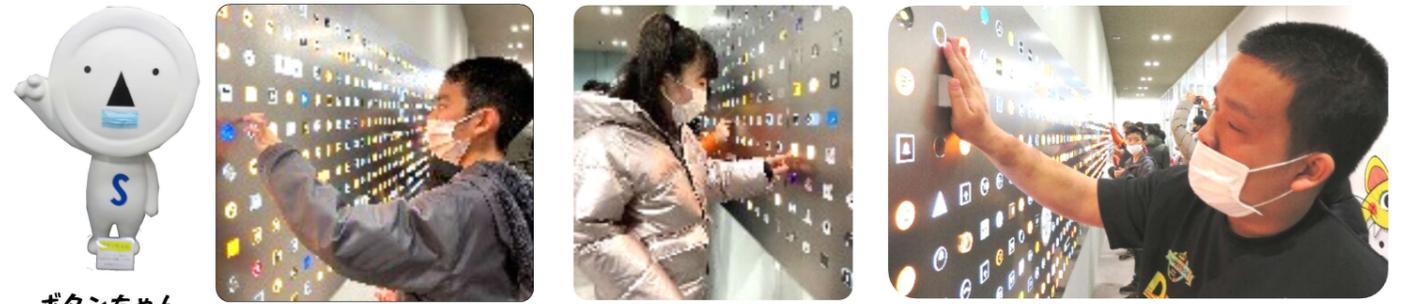


放課後等デイサービス「ららんすばる」〒198-0024 青梅市新町3-20-3

<工場見学：島田電機製作所>



八王子にある島田電機製作所というエレベーターのボタン作っている会社に工場見学に行ってきました。社員の皆様の声掛けがとても温かく、優しく迎えてくれました。説明も子供たちにわかりやすく話して下さり配慮されていました。見たことのない1,000個のボタンを押しまくり、スカイツリーのエレベーターボタンも作っているようで興味津々。ボタンちゃんの絵を描くコーナーでは自由な発想で思い思いの色を使って塗り絵を楽しみました。可愛い、珍しいボタンが沢山あって工場見学は人気が高いようで予約も取りづらいそうです。



ボタンちゃん



<リトミック> ※毎週金曜日リトミック講師の下、らんらん★すばる事業所にて開催しています。



放課後等デイサービス 【ありえず】 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬4-572-6

<外出活動>

顔
を
ヒョコッと出して、まるで葉っぱお風呂？に
浸かっているのびりと過ごしているように見えます
が、服の中は葉っぱだらけに。。。



小林住宅にて



檜原村の高尾山より高い、標高約700メートルにある小林住宅に遊びに行きました！一本線上をジェットコースター並みの急こう配を時間をかけて上るモノレール。ひたすら下を見たり、真顔になったり、笑ったり・・・ありえずの子どもたちの反応は様々でしたが、貴重な体験をすることができました。

<室内活動>

沢井の体育館では綱引きやミニミニ運動会で楽しみました。綱引きは白熱する試合に・・・と思いきや、よーいドン！の掛け声とともに綱から手を離し、綱置きゲームになってしまった綱引き・・・でしたが、ボールを使ったドリブル競争はとても白熱したゲームとなりました。体育館以外でも、ありえずの活動室では運動器具を使った運動も行っていますが、チアダンスや太鼓より人気かもしれない隠れNo.1の活動です！

沢井体育館にて



室内活動



<新職員紹介>



名前： 今野正博
所属： ありえず&らんらんすばる
趣味： ハイキング&ツーリング
好きな食べ物：カレーライス
特技： バスケットボール

放課後等デイサービス (重症心身障害者) [ぷちぷち/きらきらすばる] 〒198-0014 青梅市大門2-281-1

12月20日～24日にかけて帰りの会の時間にミニクリスマス会を行いました。クリスマス衣装を着て、ミニサンタからプレゼントをもらいました。ミニサンタに「びっくり」されているお友だちや、「不思議そうに」ひげや顔を触っていたお友だち、「かわいい」と話されていたお友だち、みなさんいろいろな表情をされていました。「家にもサンタが来たよ」と、ご家庭でも楽しいクリスマスを過ごされた様子を教えて頂きました。

<クリスマスツリー飾りつけ>



<クリスマス会>

