

<1日の流れを紹介>暖かかったり寒かったりまだまだ安定しない季節ですがゆいの風の皆様は元気に過ごされています…！今回はグループホームの夕方から朝までの一日を簡単に紹介します。夕方は利用者さんが各々日中活動先より戻って来られ、自分で靴をしまったり、連絡帳を出したり、カバンをしまうなど自ら行っています。その後水分補給をしてから入浴、少しの余暇からの夕食…。食事は皆さんが一番好きで待ち遠しい時間です（多分）。待てずにお部屋から顔を覗かせている方もいます。食後の歯磨きも嫌がらず、むしろ「歯磨き！！」と催促される方も居るくらいです…！夕食後の余暇は皆さんそれぞれ好きな事を行い、リラックスしてのびのび過ごしています。就寝時間になると、自分で布団も敷く方もおり、こだわりの敷き方がある様です…。そして…朝も元気に起床され、夜よりは時間が無いのでせわしいですが、スタッフの手伝いで歯磨きなどしっかりと行っています。着替えは自分で行き、汚れた衣服は、洗濯カゴに入れていきます。その日の気分で自ら履いていく靴を選び、丁寧に履いて、「いってきます！！」と大きな声で日中活動先へ出向いています。このように皆さん毎日過ごされています。



日中活動活動先から戻った時の様子

夕食の様子



夕食の様子

夕食後歯磨きの様子

夕食後余暇時間の様子



夕食後余暇時間の様子

洗濯する衣服をカゴへ

朝日中活動へ出向く様子

コロナ緩和が進むにつれ、生活が少しずつ回復しているように感じる今日この頃です。余暇のプログラムの一環としてラジオ体操を組み込んでいます。テレビ画面とスタッフの動作をお手本に行っています。



<お誕生日会>
お誕生日おめでとうございます!!
「皆さんに祝って貰えてとても嬉しそうです。食事やケーキに舌鼓されていました。これからも健やかでずっと元気でいて下さいね。」



<編集後記>新型コロナウイルス感染症の対応について、政府は5月8日、現在の「2類相当」から「5類」に移行する方針を決定しました。4年ぶりに青梅大祭が開催されました。各自治体も、地元の祭典が実施され、お囃子の音が鳴り響いています。各地でこのような諸行事が実施されています。マスクの着用も緩和され、コロナ前の生活に回復しているように感じられます。今号の「通信」は2023年3月から5月の3ヶ月の各施設における頑張る利用者さんの活動写真を掲載しました。ご覧いただければ幸いです。まだまだ、大勢の集まることでは、慎重に行動しましょう。皆様方のご健康を祈念申し上げます「通信ひかる2023年春号」の編集後記とします。
編集担当：鈴木正孝



梅の公園（青梅市梅郷）に

<理事長挨拶>

『すばる』では、四季を感じられる行事を積極的に取り入れながら療育に繋げていく取り組みに力を入れています。6月は、田んぼをお借りして、田植えから始まり、稲刈り、脱穀、精米、そして食育として炊いて食べるまで、一年を通して体験出来る環境を整えています。すばるを利用される皆様により良い療育の環境を提供し、心豊かに成長される事を願い日々努力を重ねています。

<ありえず>和太鼓練習



<らんらん☆すばる>
和太鼓発表会

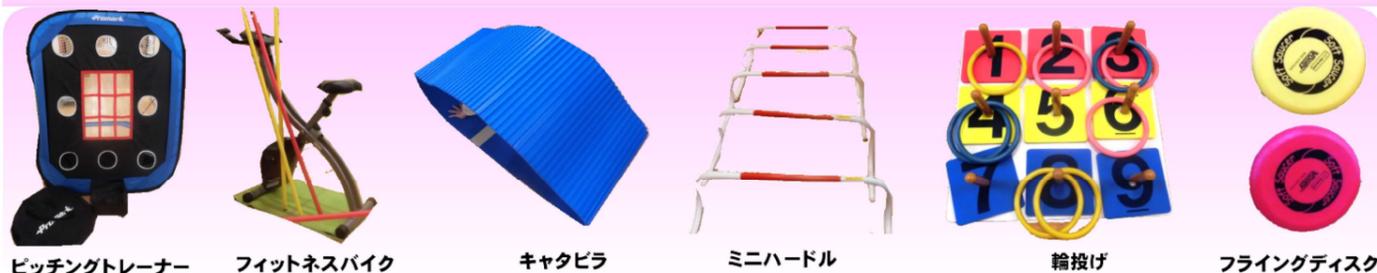


ぶれありびんぐは多くの皆様にご協力を頂きながら8年目に突入しました。心から感謝申し上げます。新年度は仲間が増えて笑顔いっぱいの11名でスタート☆毎日元気に活動しています。作業では完成度の高い製品の納品を継続し、業者さんとも信頼関係が生まれています。余暇活動も充実し皆さんの笑顔が眩しいこの頃です。年度末には恒例のお楽しみ会を実施。今年1年頑張りましたね！のご褒美レク♥手作りゲームやお菓子つかみどりで盛り上がりました！

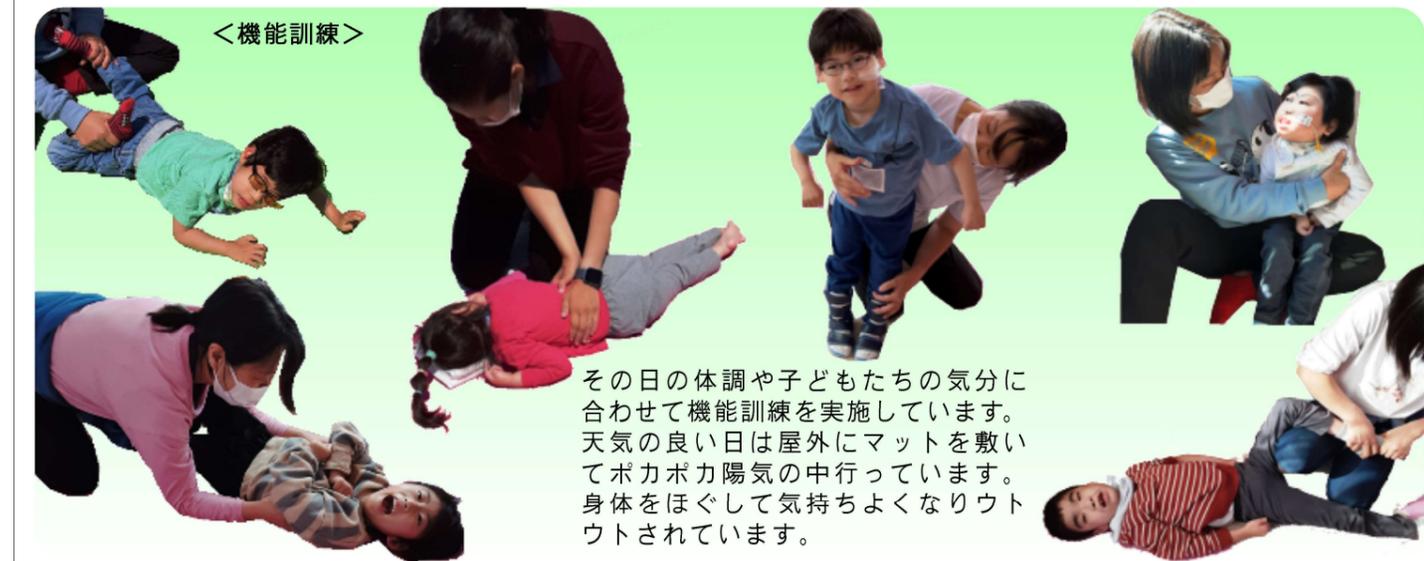


<レクリエーション物品紹介>

今年度は、レクリエーション用品を新規に購入。身体を動かす機会を増やし活動的な毎日を送っていきます！



ピッチングトレーナー フィットネスバイク キャタピラ ミニハードル 輪投げ フライングディスク



<機能訓練>

その日の体調や子どもたちの気分に合わせて機能訓練を実施しています。天気の良い日は屋外にマットを敷いてポカポカ陽気の中行っています。身体をほぐして気持ちよくなりウトウトされています。

母の日に合わせてプレゼントを作り、行事を行いました。プレゼントは「カシャカシャキーホルダー」中に入れるビーズを選んだり、ビーズをつまんでもらったり、ケースに入れたビーズをキーホルダーの中に入れてもらったり、テープ貼や穴をあけてもらう等、個々に合わせた作業をしてもらいました。行事では、ライアーの音楽を聴きながら、お子さんにアロマオイルを使用したマッサージを教えて頂いたり、ママにハンドマッサージをして頂いたり、親子でリラックスした時間を過ごしていただきました。ご協力いただいた「えんじぇるJo」野口様、「ライアー奏者」菅原様、ありがとうございました。



母の日
プレゼント制作



<母の日イベント>

火災を想定した避難訓練を実施しました。玄関ではなく、窓から屋外へ避難し青峰学園までのルート確認行いました。



<新スタッフ紹介>

名前；小寺みか
趣味；手芸、パズル
特技；テリス、ナンプレ
好きな食べ物；メロン

<ひな人形作成>



<ひな人形作成>

朝夕の冷え込みはまだまだ続きそうですが、日に日に厳しい寒さも終わりつつあります。太陽が昇っているときのお外はとても陽気で、冬ごもりしていた虫たちも土の中から顔を出して外の様子を探っています。ありえずの子ども達は寒さにも負けず、とても元気に外で遊んでいます。曜日によって室内活動の時もありますが、子ども達が作成したお花とひな人形の飾りで、外にも負けず、まるで春が訪れたように、そして子ども達の笑顔でありえずの活動室は温かくなっています。



<壁面装飾作成>



<支援室床清掃>



ちょっとした汚れを見落とさず床や窓を拭く子ども達、一方徒競走のようにレースを拭いている子ども達と、掃除の時間は様々な物語がありますよ！

音楽療法ではマイクを持って仲間の前で歌を披露する体験をしました。カラオケで慣れているようで皆さん積極的にピアノ演奏に合わせて表情豊かに元気に歌い、貴重な時間を過ごす事が出来ました。子供の日には「笑いヨガ」で免疫力を高め、昼は外でのランチ/オープンサンドイッチで子供に戻ってはしゃいだ一日でした。母の日には感謝を込めてリース作成♥皆お母さんが大好きです♥♥♥

<音楽療法>



<こどもの日お食事会>



<母の日プレゼント作成>



ありえずとの合同訓練。地震を想定した防災訓練を実施しました。災害時に避難所となる千ヶ瀬浄水場まで歩行し避難経路を確認しました。ここ最近では日本各地で大きな地震が発生しています。備えあれば憂いなし。日頃から防災用品を準備しいざという時、落ち着いて避難できることが大切ですね。何度も何度も同じ訓練を実施して、命を守ることを最優先していきましょう！



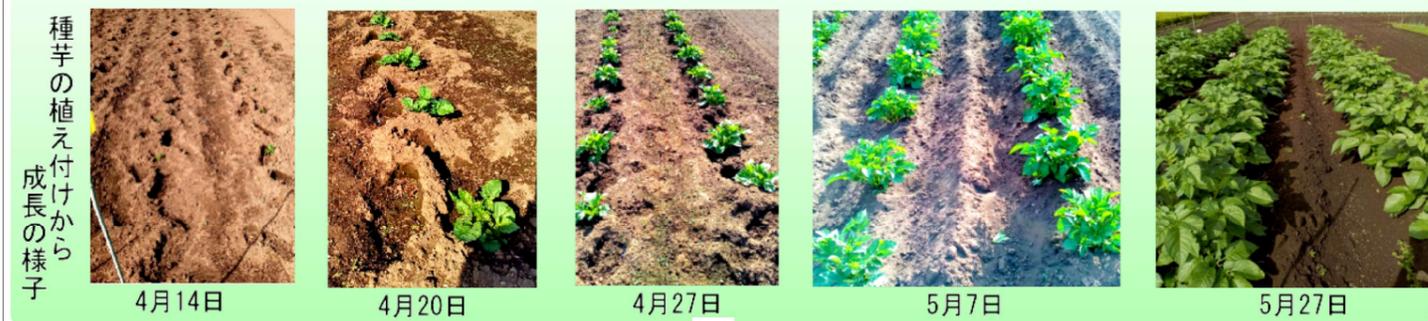
<新利用者紹介>

2023年4月1日よりぶれありびんぐの新しい仲間になりました吉村太佑さんです。



22年度は、7名の利用者さんが卒業されました。長年習ってきた太鼓発表から始まり、勇ましく立派に叩いて感動！中山先生から迫力のある「祝い太鼓」を披露して頂き、最初から感動的な会になりました。思い出のアルバムでは、卒業生の、一人ひとりの幼いころの画像に、涙なしではいられないほどの思い出に溢れたひと時でした。「みんな大人になったね」職員も沢山の思い出が溢れ、涙声で歌った「旅立ちの日に」は、皆さんに届いたでしょうか？職員の気持ちをしっかり受け止めて頂けたようです。花道を良い笑顔で潜り、別れを惜しみながら、門出をお祝いしました。先日卒業生にお会いすることがあり、今いる場所で元気で頑張っていると聞きました。大変嬉しかったです。

指が余る大きな軍手をして、積極的に畑に入り、教わりながら土の上に種芋を上手に置く作業をしました。みんなの手つきが良くて驚きました。農作業は好きなのですね！自然に恵まれた広大な畑に、じゃがいもができるまでの工程を学びました。1週間もしないうちに発芽しました。その後1週間ごと葉が大きくなり、土の中のじゃがいもがどんな様子か見たくなりました。もうそろそろ収穫ができるそうです。「大好きなお芋はこうやって出来るんだね」と皆さん収穫を楽しみにしています。



種芋の植え付けから成長の様子
4月14日 4月20日 4月27日 5月7日 5月27日

母の日のプレゼントに、折り紙でカーネーションを作ることにしました。今年度の取り組みの一つに「はさみ」を使って紙を切るという課題があります。今回取り扱いには十分注意し、「はさみ」を使って、カーネーション作りを行いました。折り紙を折って、7ミリ感覚の点線に沿って切り、ひっくり返して、くるくる巻き付けて花が出来上がります。花の部分丸く広がるようにする作業が難しく苦戦しましたが、「世界にひとつだけの花」が出来ました。お母さんにプレゼントした時の喜ばれたお母様の笑顔が忘れられません。



今春、4人の新しいお友達を迎え、羽村の土手沿いの桜並木を歩き、満開のチューリップ畑と、この時期ならではのお花見を楽しんで貰えたかと思えます。花木園では長いローラー滑り台が大人気でした。スカイパークでは、アーチ形の遊具が好きなお友達は、上手にバランスを取り体を回転させ遊具から自ら着地していました。梅の公園では、歩行中大きなお友達は、小さいお友達の手を率先して引き、階段や、デコボコ道を誘導する優しい一面が見られました。一年一年の成長を感じさせて頂き新年度が迎えられました。



リトミックの時間をみんな楽しみにしています。季節の歌を楽器をもって表現したり、ルールや順番を守りながら、集団での動きや個別の動きを取り入れています。

「ペンキ塗り」らんらんの下駄箱が一部リニューアルしました。刷毛を持つとサッパリと塗り、緑、青、黄色と気持ちも一新になりますね！さて、ペンキ塗りのお兄さんは誰でしょうか？見かけたら声をかけてください！

<じゃがいも種芋植え>

<誕生日のお友達紹介>



誕生日おめでとうございます。その優しい笑顔ですっ
と元気でいて下さいね。

今年の農業体験は、6月の田植えの前にじゃがいもを植えました。ありえずでは食育として、植えから収穫し、食べるまでを体験しています。植え当日は小雨が降ったりやんだりの天候でしたが、子ども達の植えたい気持ちが通じて植える時はなんと雨が止み、植えを行うことができました！！今ではじゃがいもの葉っぱは元気に生い茂り、順調に成長中です！収穫がとても楽しみです♪

5月27日の成長の様子
成長の様子は「らんらんページ」参照

<母の日プレゼント制作> フェルト等の布で作成したカーネーションです。



入間にある科学実験室ではいろいろな発見を体験でき、子ども達の人気スポットです。掘めそうでつかめないお金など、子ども達は毎回不思議大発見！振替休日には飛び込みで陶芸工房へ。陶芸の先生は快く受け入れてくれ、陶器が斬新な形になっても褒めてくれました♪最後は酒饅頭をいただき、また遊びにおいでよと声を掛けていただきました。



<避難訓練>



この日は避難訓練！突然の地震や火事などに備え、今回は避難場所の青梅市立2中まで防災頭巾を被って歩きました。途中横断歩道や車が多く通る道もありましたが、子ども達はみんなと一緒に無事目的地まで移動することができました！！地震想定の際の訓練を行ったときは建物が揺れていないので、子ども達に「嘘訓練」と見破られてしまいましたが、日々の訓練はとっても大事なため今後も続けますよ！

<ポッチャ大会>



「ふれありびんぐ」の皆さんとポッチャ大会を行いました。自己紹介から始まり、和やかな雰囲気でおしゃべりしながら楽しみました。ふれあの皆さん、さすが！！強かったです。また、挑戦させていただきます！！



<外出活動> 近隣の公園散策、花見、青梅交通公園、ぷちきらファームの水やり



<近隣へ花見> 3月下旬から4月上旬にかけて花見に行きました。近隣の美しいスポットや新町御嶽神社の満開の桜を見て春を感じて頂きました。

<インクルシネマ> 今回は、「ドラえもののび太と空の理想郷（ユートピア）」を鑑賞しました。最初の予告映像を見て泣きそうになっていた子供達も、本編が始まるとよく観ていました。また次回、日程や作品内容が合った時に参加させて頂きたいと思います。

インクルシネマ

<ぷちきらファームの水やり>



うん枝
豆の
なで
と協
思い
で力
でき
ると
いま
す。す
て育
いま
しな
・七
・頃
・に
・は
こみ