グループホームゆいの風「共同生活援助」

＜サービス開始から11周年の想い出＞今年の9月でサービス開始から11周年になりました。ここまで色々な出会いやお別れもありましたが、今まで関わって下さった皆様に感謝しています･･･これからもゆいの風はスタッフ一同、利用者の皆さんと安全と健康を大切にし続け20年、30年もっと先も一緒に歩んでいきたいと思います･･･！！これからもよろしくお願いします！！

＜外出・余暇＞
外出は有間ダムをお散歩して眺めの良い場所でアイスを食べてにっこりでした。余暇はスタッフと一緒に運動をして頑張っています、運動後のお茶が美味しくて良く飲まれています。

＜編集後期＞日中の暑さはまだまだ厳しい昨今ですが、朝夕はようやく過ごしやすくなって参りました。私の庭の柿の実も少し色づき始め、秋を感じる今日この頃です。今号の通信は、2024年6月から8月の3ヶ月間の各事業所で、日々の活動を頑張る利用者さんの写真を掲載しました。ご高覧いただければ幸いです。季節の変わり目です。体調を崩さぬよう皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2024年夏号」の編集後記とします。　　編集担当：鈴木正孝

＜理事長挨拶＞

夏休みが終わり、ほっとされていらっしゃる保護者様も多いのでは･･と思います。
今年の夏休みは、外で散歩をする事が出来ない程気温が高く、危険な毎日でした。熱中症警戒アラートが毎日発令され、どの事業所も涼しい所を探しながら活動していた様です。そんな中でもやはり、皆さんが一番大好きなのが、水遊びです。水で遊んでいる時は、皆さん素晴らしい表情をされます。それを見て、こちらも癒され楽しく支援させて頂きました。今後も、笑顔溢れる事業所で有りたいと願い、努力を重ねてまいりたいと思っています。

ぷちぷち/きらきらすばる「児童発達／放課後等デイ」【重症心身障害者】

今年も、事業所のウッドデッキにプールを出して水遊びを楽しみました。暑すぎて行えない日もありましたが、例年に比較すると今年は、水遊びを沢山行う事が出来ました。プールに入ったり、プールから出て日光浴をしたり、体温調整をしながら水遊びを楽しんでいました。

＜屋外活動＞夏休みは、暑すぎて外出を控えていましたが、公園へ行ったり、図書館へ行ったり、シャボン玉を楽しんだり、近隣を散策しました。暑さが落ち着いてきたら、屋外活動を沢山行いたいと思っています。

＜父の日イベント＞父の日行事を6月23日（日）に行いました。PT、OTの先生方にメニューを考えて頂き参加してもらいました。参加者は少なかったのですが、お父さんに、沢山動いて頂き、子どもたちとお父さんとの触れ合う時間が持て、とても良いイベントでした。

ぷちぷち/きらきらすばる「児童発達／放課後等デイ」【重症心身障害者】

＜屋内活動＞今年の夏は、猛暑が続いたため外出を避け、室内でゲームを楽しんだり、友達との交流を楽しんだり、もちろん学習や作業室内でワークも行ったりして、室内での活動を多く取り入れました。みなさん一生懸命頑張っていました。今後も、工夫して室内でも楽しんでもらえる様な活動を行います。

＜父の日プレゼント＞6月16日（日）の父の日に併せ、お父さんへのプレゼント製作（黄色いバラ作り）を行いました。嫌がらずに行ってくれました。少し難しい工程もありましたが、頑張って作ってくれました。持ち帰り時に「パパにありがとうって渡してね！！」と伝えましたが、お父さんたちの手に渡ったでしょうか？

＜避難訓練＞定期的に避難訓練を実施しています。今回の訓練は、防災頭巾を被り、一時避難場所まで避難する避難訓練を実施しました。全員速やかに避難する事が出来ました。

ありえす「放課後等デイサービス」

今年も田植えの時期がやってきました。回数を重ねるごとに田植えのやり方も工夫し、今回は沢山の苗を綺麗に植えることができました。笑いながら田植えをするお友だち、今年も田んぼの感触が苦手でなかなか植えるのに集中できないお友だちもいましたが、その中でも無事に田植えができました。暑い夏を越し、雨もたくさん降ったおかげで苗は順調に成長し、あとは秋の稲刈りを待つばかりです。

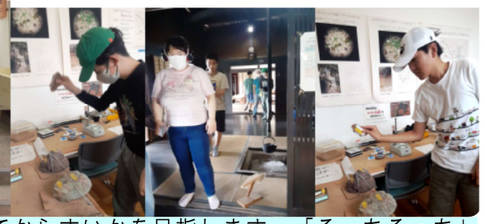
市民センターの調理室以外での本格的な調理は、ありえすで久しぶり、または初めてではないかと思います。今回は違う日に「やきそば」と「カレー」を作りました。包丁、キッチン挟みや菜箸などを使って野菜を炒めたり、煮込んだりしました。「BBQみたい」と笑顔で作るお友だち、真剣な表情で作るお友だちや「まだですかー」と全体を見守る監督役のお友だちと一緒に作った料理はとても格別においしかったのですが、一人ひとりが食べる量が少なく、たくさん残ってしまったのでした・・。

避難訓練や消火訓練を行う必要があるのは皆さんご存じだと思いますが、訓練が苦手なお友だちもいます。苦手なお友だちも訓練に取り組めるように、今年の夏はキャラクターや仮面ライダーの敵のショッカーなどを標的にし、消火訓練を行いました。始めは本物の水消火器を使い、その後消火器タイプの水鉄砲を使い訓練しました。「消火！鎮火！」と周囲に分かるように大きな声で言いながら標的を次々倒していきました。室内では煙が出ている中を歩くのを想定し、パラバルーンで作ったトンネルの中を低い姿勢で進む訓練をしましたが・・・途中からトンネルくぐりのレクリエーションになってしまったありえすの防災訓練でした。

ありえす「放課後等デイサービス」

暑い日が続いていたので、八王子にある磯沼ファームにソフトクリームを、瑞穂町の清水牧場にジェラードを食べに行きました！磯沼ファームでは牛や羊が本当に目の前で観察でき、遠くから見守っていたときは平気と言っていたお友だちも、牛が近くにくると「むりむりむり」と素早く遠ざかっていました。匂いが風とともに流れてきましたが、ソフトクリームは絶品でした！！ありえす牧場探検チームの最終牧場は、日の出町の福嶋牧場のソフトクリームのみとなりました♪

戸倉しろやまテラス（あきる野市戸倉）は元小学校です。以前見学したこともあるのですが、今回は職員さんの説明を聞きながら火打ち体験を行いました。火ばなが苦手なお友だちは身を引きながら石同士をこすりあっていましたが、火ばながつかず苦戦していました。火ばながついたときは「おっ」と驚いた表情で喜んでいましたよ。



今年もすいか割りで夏を満喫しました。ぐるぐるグルと何度も回ってからすいかを目指します。「そっちそっち」「ちがう、ちがう！」とみんな言うことが混じり、結局なんだがわからないありえすのすいか割り…。「えいっ」と棒を振りかざしたものの、見事に外して床を叩いてしまいましたが、ちらりと目隠しの隙間からすいかを見て無事割ることができたのでした。みんなで割ったすいかはやっぱりおいしい！！

らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

東京都調布市にあるキューピーマヨテラスに行ってきました。始めにマヨネーズドームに入り、マヨネーズを生産する製造工程に於ける衛生面、品質面の管理の徹底について説明を聞きました。みんな良く話しを聞いていました。次にゲームをして楽しく学ばせて頂きました。体験後は、キューピーキッチンでマヨネーズであえた美味しいポテトサラダを頂き、大満足！帰りに好きなグッズを買い、支払いはICカードでピッとスマート決済！みんな簡単で楽しく済ませて便利でした。また行きたいですね・・・

買い物は、子どもたちにとっても日常生活にとても身近な活動です。買い物には必ず「お金についての理解」と「代金の支払い」が必須です。一人ひとりのお金についての理解が育つようにと買い物学習を行っています。

神奈川県相模原市にある株式会社オギノパンの工場見学に行ってきました。焼きたての丹沢あんパンと揚げパンを美味しくいただきました。お土産にあんパンをお家の人に買っていたお友達もいました。

らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

今年で5年目の田植えの季節がやってきました！田んぼに入るのを嫌がっていた子も、何度も経験を重ねているのでとても慣れた手つきで、みんなで一列に並んで真剣に稲を植えていました。今年も天候にも恵まれ、貴重な体験をさせて頂きました。秋の収穫（稲刈り、脱穀、精米）を楽しみにしています。

夏休みの楽しい思い出の一つとなる様に、らんらんのプレイルームを縁日の会場として、ボーリング、輪投げ、ストラックアウト、ワニワニパニック、魚釣り、積み上げゲームの五種類の縁日ゲームを設け、バックミュージックにおもりあげ、子供たち全員が楽しめるように夏祭り気分をもりあげ、子供たち全員が楽しめるように夏祭り縁日ゲームカードを作成して、全員がゲームに参加出来る様に工夫をしました。

東京都小平市の新青梅街道沿いにある東京ガスの作った都市ガスの資料が展示されている博物館に行ってきました。初めてのガス灯をはじめガス機器の歴史が分かり、当たり前に使っているガスのことが子供たちにも勉強になる良い資料館でした。

ぷれありびんぐ「生活介護」

今年もやってきました♥父の日＆母の日　毎年何を作ろうかな、どんなものが嬉しいかななど、みんなの意見を聞きながらワクワクしながら製作に取りかかっています。温かみのあるフエルトを利用して、1本のカーネーションを思い思いに貼っていき完成させました！パステルも利用してぼかし絵で花束を作ってみました。お母さんの喜ぶ顔を想像しながら、一生懸命頑張りました☆彡

6月の花と言えば、紫陽花ですが、大輪のひまわりが「お父さん」のイメージにピッタリ！なので、こちらもフエルトを利用して、大きなひまわりを作製しました。花びらが多すぎて大変でしたが、丁寧に貼っていき、横には小さなテントウムシが1匹。花びらの色を数種類用意して素敵なコントラストのひまわりが仕上がりました！母の日の額と一緒に飾って下さるとゴージャスになること間違いなし

猛暑の毎日、涼を求めて払沢の滝へ出掛けました。歩くのがとても速い元気いっぱいの男性陣7名、滝までの道中はけもの道で、熊でも出そうな気配すら感じますが、とても涼しく森林浴をしながら無事滝まで到着出来ました☆彡マイナスイオンをたっぷり浴びて生き返る瞬間です☆彡

調理師さんがお留守の時には自分たちでお昼を作ります 焼きそば、お好み焼きetc.野菜をちぎって、キノコを割いて、女性陣3名が１０名分のランチ作りに奮闘します！調理に適した環境と衛生面に配慮しながら、みんなが笑顔になるような食事の提供ができました。健康な身体作りはまず食生活から！ですね

ぷれありびんぐ「生活介護」

＜発達教材＞指先の運動能力の強化や、考える力を身に付けること、落ち着いて学習に取り組み集中すること、などが今年度の目標や個々の課題。不穏な状態が多々ある仲間たちの「大人」としての姿勢をこの教材の中で学習出来るように揃えてみました。みなさんの能力をどう引き出していけるかは支援する私たちに委ねられています。たくさんの経験と学習をして、真っすぐに大人へと成長していけるようなサポートをしていきます！

毎年この季節に収穫できる大きくてみずみずしい夏野菜「なす🍆＆トマト🍅」利用者のお仕事のためにと協力して下さる橋本さま。毎年ありがとうございます。給食で調理師さんにてんぷらや浅漬け、煮浸し等たくさんのお料理に使って頂きます。水やりと収穫を暑い中毎日頑張りました☆彡

合同防災訓練／水消火器を使用して、消火器の正しい取り扱い方を学び、いざというときの為の消火訓練を実施しました。とても難しいはずですが、火災の的に水が見事に命中することができています。継続した訓練で日々上達していることに、とても嬉しく感じました。

＜誕生日紹介＞

宮野さんおめでとうございます。この一年が素敵な日々になりますように！

＜新職員紹介＞

趣味：音楽

特技：料理

好きな食べ物：ハンバーグ

趣味：パイプたばこ・キセル

特技：DIY・猫遊び

好きな食べ物：インド料理