

<グループホームでの生活紹介>



<連絡帳を所定の場所へ>

<洗濯物の整理>

<寝具の片付け>

<洗濯物を所定のカゴへ>

<靴の整理>

<自由時間>

<就寝>

毎日しっかりと自分で出来る事は頑張っています！！靴をしまったり、連絡帳を出したり、日中に使用した水筒を出して洗い物コーナーに置くなど、また、自分で洗濯物を綺麗にたたみ直したりと毎日の積み重ねで声掛けをしなくても出来る事が増えています！！これからも出来る事が増えていく様にチャレンジしていきたいです。

2025年、今年も開催します！！
いきいきふれあいフェスティバル

今年もゲストに「昇龍祭太鼓」が出演します！！



<編集後記>

6月で今はまだ、梅雨の時期なのに、今年は猛暑になる日が多くあり、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今号の「通信」は、2025年3月から5月の3ヶ月間の各事業所で、日々頑張る利用者さんの活動写真を掲載しました。ご高覧いただければ幸いです。最後に今年も開催予定の「第34回いきいきふれあいフェスティバル」のお知らせを掲載しました。是非観に来てください。お待ちしております。長雨の季節です。お体には充分お気をつけください。
編集担当：鈴木正孝

第34回
いきいきふれあい
フェスティバル



開催日：令和7年7月19日（土曜日）
会場：S&Dたまごセンター（文化交流センター）
開場：12：30 開演：13：00～

主催：いきいきふれあいフェスティバル実行委員会
一般社団法人すばる
後援：青梅市
青梅市社会福祉協議会・羽村市社会福祉協議会
お問合せ先：らんらん☆すばる ☎ 080 4869 0955

入場無料

通信 2025 春
ひかる



<理事長挨拶>

紫陽花が鮮やかに観られる季節になりました。すばるの放課後等デイサービス事業は、青梅市で1番に登録して、開設し、活動が始まりました。サービス開始時から活動に参加して下さった利用者の方々が、今年の3月末に12年間の支援を得て、らんらんすばるで5名、ありえすで3名、きらきらすばるでも1名元気に卒業されました。すばるのそれぞれの活動で育み、成長したことを新たな社会の中で活かし、明るく楽しく幸せに過ごされる事を祈っています。また、すばるでは卒業された後も、和太鼓やチャダンスを続けている方も複数名いらして、これからも、ずっと見守らせて頂きたいと願っています。

ぷちぷち/きらきらすばる「児童発達／放課後等デイサービス」重症心身障がい者



散歩で公園や図書館へ行き、春を満喫しながら遊歩道を自走したり、歩行したり、気持ち良さそうに過ごしています。公園ではローラー滑り台を楽しみました。今年はプランターでミニトマト、いんげん、バジルの栽培に挑戦し、水やりを行っています。

屋内では、ゲーム、音楽遊び、個別活動、図書館での読書や本選びなどを行っています。ゲームでは、玉入れゲームや紙相撲大会などみんなで楽しめるものと考えて活動しています。音楽遊びでは、手指や腕を動かす動作を取り入れながら活動しています。室内でも楽しんでもらえるよう今後も工夫したいと思っています。



今年は、桜の花見に沢山行くことができました。近隣のいろんな場所へ散歩に行き桜の花を見て回りました。花をよく見ているお子さんもいれば、あまり興味がないお子さんもいましたが、皆さん散歩は好きなので表情良く、楽しんでいました。



らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

2024年度の「卒業を祝う会」を、ありえすの卒業生3名のお友だちと一緒にありえす事業所で開催しました。卒業生はみんな、らんらんすばる事業所のサービス開始（2012年4月）からご利用が始まりました。ニコニコ、キラキラした笑顔が今でも忘れられません。卒業され、寂しくなりましたが、旅立ちから3ヶ月経ち、今はそれぞれの道で頑張っていると聞いています。



青梅永山公園に新規利用者さんと一緒に花見に出かけました。新規利用者さんを歓迎してくれているかの如く桜満開でした。桜の下での記念撮影をしたり、おやつを食べたりして公園遊びを楽しみました。良い新年度のスタートが切れました。



土曜日のインラインスケートは、大人気のメイン活動です。季節に関係なくオールシーズン出来るため上達も早く、最初は怖がっていた子も、掴まりながら立てるようになり転んでも直ぐに起きて一歩前進、笑顔が沢山見れる時間で安全に配慮しながら、職員も一緒に活動を楽しんでいます。



ありえす「放課後等デイサービス」

スギ花粉が落ちてくるとサツキの花やどくだみの花が次々と咲き始め、一休みしていた虫や鳥たちも活発になり、私たちとよく出会うことが多い季節となりました。3月で一度は落ち着いたありえすも、入学や進級により活発さが戻ってきました。《色々なことを見て、聞いて、触れてみよう。そして何かを感じてみよう?》を掲げ、戸外活動はできる限り近辺で自然豊かな場所、そして季節の旬な場所にお出掛けしています。桜やチューリップなど季節の花、立春の行事、端午の節句を感じる場所、もちろん涼しい場所に行くこともありますよ。

<六道山ハイキングコース>



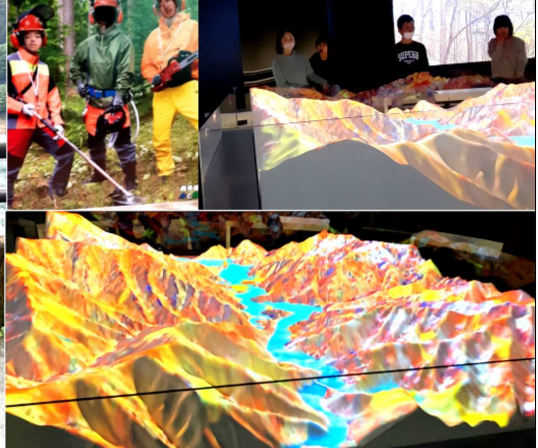
<羽村市：根がらみ前水田>



<奥多摩湖>



<奥多摩湖：水と緑のふれあい館>



<和太鼓練習>



太鼓参観を行いました。当日はご参観下さりありがとうございました。うごき、七月十九日・土曜日に、舞台での発表があります。日・今、是非いらして下さい。皆さ

ぷちぷち/きらきらすばる「児童発達/放課後等デイサービス」「重症心身障がい者」



個々に合わせた機能訓練を実施しています。四肢の可動域訓練や手指の訓練を行っています。天気の良い日には屋外にて頑張ってもらっています。



昨年度、卒業生が1名いらっしゃいました。子供たちのお姉さんの存在だったので淋しくなりますが、「ありがとう」「頑張って」「遊びに来てね」と声をかけて握手して旅立ちをお祝いしました。

<卒業を祝う会>



少し遅れましたが、母の日プレゼント作成と、少し早めの父の日プレゼント作成を行いました。お母さん用のハンカチとお父さん用のハンカチを染めて、メッセージシールを添えてプレゼントにしました。染める際に、手袋をはめて染めたり、 Tongue や割り箸を使ったりし、お子さんに合わせた作業を行いました。世界に1枚だけの素敵なハンカチを作ることができました。

<母の日・父の日プレゼント作成>



ぷれありびんぐ「生活介護」



母の日プレゼント作り：バナナマフィン

今年は初めての試み「マフィン作り」です。一度試作を作ってから改良してバターを増やしながら、アーモンドやクルミを入れて混ぜてこねての繰り返しで「バナナマフィン」を焼きました！おしゃべりするオープン「ヘルシオ」は「ワクワク♥もうすぐできるよ」と言ってくれます(^_^) デコレーションして大好きなお母さんへ心を込めて贈る事が出来ました♡

毎年恒例年度末「お楽しみ会」を開催、新年度前日に毎年開催している親睦会です。今回のゲームは3種類「黒ひげ危機一髪ゲーム」「障害物競争」「ボーリング」、景品をゲットするゲームということもあり真剣に取り組む仲間たちです♥1年間段ボールや化粧箱、タオルのお仕事、歩行訓練や各種活動、本当に頑張りましたね！お疲れ様でした！みんなの頑張りは間違いなく全員1等賞です！！



ぷれありびんぐ「生活介護」



若草公園にピクニックへ。まだ桜は咲いていませんが、ここは河津桜がとてもきれいな場所。園内散策後におやつを食べて、ゆったりした時間を過ごしました！まだ少し風が冷たく、温かいお茶がちょうどよかったですね♥一生懸命歩行を頑張った人や健康器具で運動した人はうっすら汗をかいていました。はやく春が来ないかな〜暖かくなったらいっぱいお出掛けしましょうね〜☆彡

桜満開の「立正佼成会」でお花見をしました♡新規利用者さんを迎えて初めての外出。この辺りできれいにたくさん咲いている場所はここが一番と感じています。芝生なので車椅子自走は大変ですが、優しい男の子がしっかりと押してくれました♥新年度もチームワークの良い「ぷれありびんぐ」新年度の良いスタートがきれました！

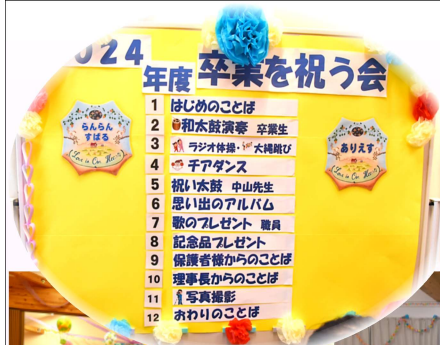


瑞穂のけやき館へ外出。例年以上の展示品の多さに驚きながらじっくり見学してきました。全て手作りの吊るし雛は圧巻でした！興味津々の女の子たち♥見学しながら健やかな成長を願いました♡

遠足当日、悪天候のため延期となり、外食&カラオケ大会に予定変更！「まねきねこ」のパーティールームに総勢19人！リクエスト曲をどんどん入れて、Snow man、V6、SMAP、Bz、水戸黄門、などなど、シャウト系ジャンルも多く、マラスやタンバリンで応援、どの曲も大盛り上がりでした☆彡ポップコーンを食べ続け、ドリンクバーではソフトクリームのお替わり！急な予定変更にも拘りなく楽しい嬉しい一日となり笑顔いっぱいの仲間たちでした☆彡



ありえす「放課後等ディサービス」



今年度の卒業を祝う会は、「らんらんすばる」のお友だちと一緒に行わせていただきました。思い出のアルバム（ビデオ）では小学生の頃も映っており、そのときを知っているスタッフにとってはとても懐かしく、その頃お会いしていなかったスタッフにとってはとても貴重な一面を知る機会となりました。この通信をご覧になる頃には卒業から3ヶ月が経ち、新しい環境に慣れていることと思います。新しいお友だち、新しいスタッフの方との関わりが生まれ、さらに新しいお仕事で疲れてしまうこともあると思いますが、すばるの卒業生として是非頑張ってください。



この時期の工作は「てるてる坊主」と「柏もち」を作りました。みんなが興味を持ち、手軽にできるもの。握る、つぶす、貼る、絞るなどの運動があり、自分の力で作りあげることができることを目標にし、活動に取り組みました。出来上がった柏餅を大きくあけた口に入れて食べようとするお友だち、耳をつけたてるてる坊主を作るお友だち。作品の表情はそれぞれ違いますが、とても豊かな作品が出来上がりました。

<端午の節句：柏餅作り>



千ヶ瀬事業所では、年2回合同消防訓練を行います。この日は防災頭巾も被り事業所外の待機場所へ行き、その後活動室に戻り、水消火器で的に向かって水を放出する体験をしました。思わず「あわわ」とつぶやくほどホースが上に向いてしまうこともありましたが、何度か行うなかで、子どもたちはしっかりと的を「消火」することができました。

<防災訓練>



<コカ・コーラ工場見学> (多摩工場)



東京都東久留米市にある「コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場」の工場見学に行ってきました。最初に工場見学の注意事項、会社紹介などのスライド上映を鑑賞後、製造工程見学、コカ・コーラ製品の展示見学等約60分の工場見学を体験しました。

大好きなお母さんへ、ペーパーフラワーを台紙に貼り、綺麗な花束を作り花束の周りに、お母さんの喜ぶ顔を思い浮かべながら、メッセージとシールを添えて母の日のプレゼントを作りました。

<母の日プレゼント工作>



<父の日プレゼント工作：ミサンガ>



最初に、台紙に8か所切り込みを入れ毛糸を通しておきます。おへその位置で台紙を持って掛け声かけて「おへそ123ー」と3本目の毛糸を切り込みに通して廻し、「おへそ123ー」を繰り返して、大切な人へ思いを込めて「ミサンガ」を作成しました。

今年度卒業のお姉さん、お兄さんは、3月23日に行う「卒業を祝う会」で披露する「和太鼓演奏」に向けて、練習をしているコマです。また、新規に利用されたお友だちは、7月19日に開催されるイベントに向けて練習をしています。

<和太鼓練習>

