

今年の秋は暖かく過ごしやすい陽気でしたが、流行り病も多く、利用者さんの体調が心配でしたが、皆さん元気に明るく過ごされていました。これから寒さが厳しくなる冬も元気に乗り越えていければと思います。ハロウィンパーティーが終わった次の日に、ある利用者さんが「次クリスマス？エビフライ？ケーキ？サンタ？」ともうクリスマスの事を考えられていました。今年も美味しい料理をいっぱい食べてサンタが来てくれると良いですね！！



<誕生日会>



「誕生日おめでとう」  
いつも一緒に楽しい時間を過ごしてくれてありがとう。これからも素敵な思い出をたくさん作ろうね！

<編集後記>

早いもので、今年も暮れようとしています。1年の締めくくりの月を迎え、いかがお過ごしでしょうか。今号の「通信」は、2025年9月から11月の3ヶ月間の各事業所で、日々頑張る利用者さんの活動写真を掲載しました。ご覧いただければ幸いです。心あわたしくなり、忙しい毎日ですが、体調を崩されませんようお気をつけください。皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2025年秋号」の編集後記とします。

編集担当 鈴木正孝

通信 ひかる\* 2025 秋



<理事長挨拶>

師走とは思えない程暖かな日中も有りますが、霜がおりたり、寒い北風が吹いたり、本格的な冬の到来を感じている今日この頃です。また、インフルエンザなどが流行っています。ご利用者様、ご家族の皆様は、お元気で過ごでしょうか。先日、保護者様のご紹介により、パーク商事株式会社の会長・社長の橋本様のご厚意を頂き、本格的なみかん狩りを『らんらんすばる』と『ありえす』の利用者さんが体験しました。皆さんワクワク！ドキドキ！興奮して、前日あまり寝られなかったり、朝早く目覚めてしまったり、と初体験の嬉しさ全開でした。現地では、持ち方方の難しい植木バサミをぎこちなく使いながら、パチン！！とどうにか切り、袋にいっぱい収穫できました。パーク商事株式会社の会長・社長の橋本様、また、同行して下さったご家族の方の温かなご好意心から感謝致します。





<トリック・オア・トリート>



今年も「きらきら」のお子さんたちで「デイサービスほほえみ」へ訪問してお菓子を頂きました。ご利用の皆様へ声をかけていただき、照れているお子さんや、笑顔で言葉を返していたお子さん、元気に返事をされていたお子さんがいました。楽しいひと時を過ごさせていただきました。「ぶちぶち」のお子さんたちは、近隣の「ジープ多摩青梅」に行き、ハロウィン装飾の写真を撮り、お菓子を頂きました。「デイサービスほほえみ」「ジープ多摩青梅」の皆様ありがとうございました。

<ハロウィン仮装>

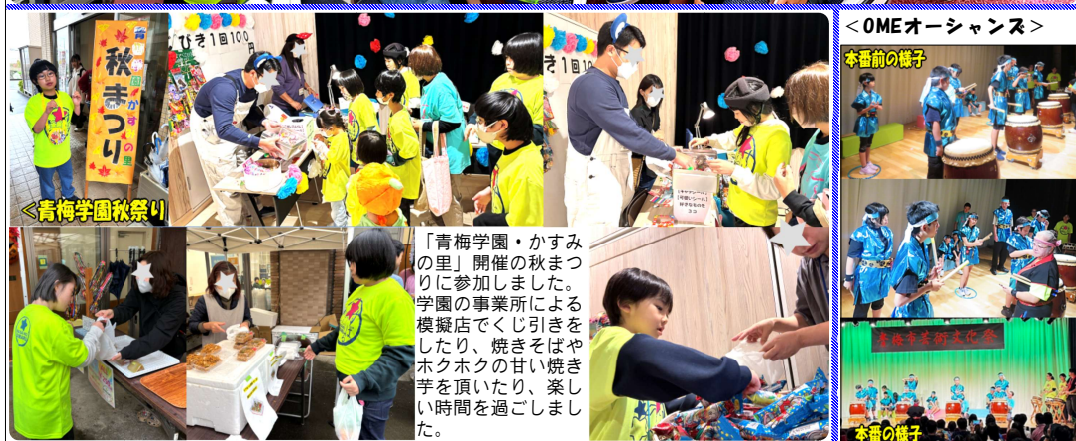


<機能訓練>



短い時間ですが、皆さん頑張って機能訓練を行っています。お子さんに合わせた訓練内容を提供させていただいています。その日の体調や疲れ具合など様子を見ながら進めています。

「菅生高校学園祭」では射撃、的当て、モグラたたき、スーパーボールすくいを体験し盛り上がり、「ちいかわ」のコーナーもあり大人気。高校生のチアダンスは切れがあり圧巻の演技でした。全国大会出場レベルだそうです。「日本航空学園学園祭」では本物同様の飛行機に搭乗して将来キャビンアテンダントになるための訓練を受けてきました。





## ありえす「放課後等デイサービス」

### <スポーツレクリエーション>



気温の寒暖差があり、体調を整えるのがとても大変な季節がやってきました。今は事業所室内の活動が中心ですが、以前は近隣の体育館を借りて運動していました。まだ暖かいある日、冬本番を迎える前に体力づくりをしよう! ということで、久しぶりに近くの体育館へ。倉庫から体育道具を取り出してセットし、事業所では体験することができない身体の動かし方に挑戦しました♪活動の中で凸凹道を歩くことも多いので、落ちそうで落ちない様子がよくわかりますね。

### <ハロウィン仮装で撮影>



### <ハロウィン・トリックオアトリート>



今年のハロウィンは普段の活動でよく出かけている場所、またはお世話になっているところ、そして「ぶれありびんく」さんにも行きました。その回数、計四回。今年は大盛況で、おかしな地へ! 出入り口のドアでは勿論練習した通りに「トリックオアトリート」は「トントントン(しつぺいします)」と丁寧な挨拶も・・・

### <みかん狩り>



## ぶちぶち/さらさらすぼる「児童発達/放課後等デイサービス」

重症心身障がい者

### <屋外活動>



暑さが落ち着いた頃から、屋外活動を開始しています。散歩へ行ったり、公園で遊具を楽しんだりしました。広場では、鬼ごっこや電車ごっこなどみんなで楽しめる遊びをするお子さん、自由に自走するお子さん、のんびり日光浴を楽しむお子さんと、個々に合わせた活動を行いました。

室内では、みんなで楽しむ遊びや、友達とのふれあい、個々に好きな遊びなどを行っています。それぞれに室内でも楽しんでもらえるような活動を提供してきたいと思います。

### <室内活動>



### <乗馬体験>



昨年に引き続き乗馬体験に行きました。天候が心配でしたが、前日まで降っていた雨が上がり、事故もなく無事にみんなが2周ずつ乗馬できました。「つばさ乗馬苑」の皆様が工夫していただいたおかげで子どもたち全員乗ることができました。1周目は緊張していたお子さんたちも2周目は余裕の表情で姿勢良く乗馬を楽しまれました。最後にみんなを乗せてくれた「パイン」ちゃんに「ありがとう」の触れ合いをしました。ご協力いただきました「つばさ乗馬苑」の皆様ありがとうございました。来年もよろしく願い致します。

### <新スタッフ紹介>

趣味  
本屋さん巡り  
特技  
なし  
好きな食べ物  
魚(ハタハタ)

松林優子



＜ハロウィン仮装＞



毎年恒例ハロウィンがやってきました！好きな衣装を選んで前撮りして保護者さんへプレゼント(^\_^)♪天使のような人やレディスポリス、妖精も現れました。得意不得意があるようで表情に出っていますが、心の中はワクワク♪です！一年に一度子どもに戻ってはいしゃげお菓子パーティー☆が待っています！3種類のゲームを楽しんで、ハロウィンデコレーションケーキを頬張って大喜びでした☆多ハッピーハロウィン。♡

＜ハロウィンパーティー＞



＜東京ヴェルディ（障がい者スポーツ体験教室）＞



「いいあさファーム」にお誘いを受けて参加した体験教室。ベテランのサッカー指導者が「ダンス＆サッカー」を楽しく教えてくれました。ダンスは「エビカニクス」。サッカーは指定のコーンまで蹴ってボールを拾いに行き、次の人に渡して繋いでいくゲームです。利用者さん同士の交流も深めながら、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。次回は「ダンス＆テニス」今からとても楽しみです。☆多

＜秋の遠足＞「煉瓦堂朱とんぼ」でBBQ！晴天に恵まれ、少し紅葉も進んできた沢井。軍畑から柚木方面を散策、「熊出ないよね？蜂は大丈夫？」と言った声も聞かれましたが、この周辺の熊情報はないということで、ゆっくり川を眺めながら歩きました。ちょうど赤い鉄橋を青梅線が通り大はしゃぎ！BBQでは燻製器で卵やウィンナー、手作りの煮込みうどん、炭火焼の野菜や焼き鳥、牛肉、おやつは紅はるか焼き芋と盛りだくさんで大満足の1日でした。♡

＜バーベキュー＞



暑い夏も終わり、やっと涼しくなりました。この日はお散歩日和、全員で富士見公園散策にお出掛けしました！女性の利用さんは新しくなった富士見公園でゆるきゃら「はむりん」に乗ってはしゃいでいます。♡男性の利用さんはたくさん歩いて、汗をかいていました。おやつは野菜ジュースはさぞ美味しかったことでしょうね！

＜富士見公園散策＞



＜誕生日会＞

誕生日ラッシュの9月、10月★お誕生日おめでとうございます！これから心身ともに健康に生活出来ますよう願っています。♡みんなと仲良く元気に楽しく活動していきましょう。☆多



＜新スタッフ紹介＞



たじゅうたゆうこ  
田重田優子

趣味 ドライブ  
特技 柔道  
好きな食べ物 チョコレート



## ありえず「放課後等デイサービス」

昨年に続き日本航空学園の学園祭へ行きました！今年は学校下校後でしたので、スタンプラリー中心です。スタンプ地図とにらめっこしながら場所を探し、途中各ブースも体験。接客ブースでは実際のカートを使用し、学生さん指導の下、「お飲み物は何になさいますか？オレンジジュース…がございます」と接客を体験。緊張し過ぎて言葉が出てこないこともありましたが、丁寧な接客ができていました♪

### <日本航空高等学校：学園祭>



閉鎖した沢井市民センターのプールイベント、「さよなら沢井プール」に遊びに行きました。あいにくの曇りでしたが、プール内で行われた水鉄砲大会では、遊びにきていた子ども達と一緒に遊ぶことができました。♪久しぶりの浅間岳では頂上で天を仰ぐ貴重な姿も…。コニカではミッションに挑戦！他チームは銀メダルでしたが、私達は銅メダル。銅は色がついているので銀より上と思い、みんな喜んでいました。

### <コニカサイエンスドーム>



### <瀬音の湯>



### <さよなら沢井プール>



### <浅間岳散策>



### <季節の工作紹介>



### <9月の工作>



### <10月の工作>



### <ハロウィングッズ：おやつ袋>

### <11月の工作>



### <クリスマス装飾>

秋の食べ物、ハロウィン、そしてクリスマスとこの時期を表現する工作に取り組みました。見本があれば一人で黙々と作るお友だち、お友だちが作っている様子を見てアレンジして作るお友だち。工作の時は一人で作ることが多かったのですが、最近はお友だちと関わりを持ちながら作ることが増えています。



らんらん☆すぼる「放課後等デイサービス」

<トリック・オア・トリート>



仮装を楽しみながら近所を歩きだすと、綺麗に飾られたお家を発見！。ドアをあけると中から仮装をした美しいお姉さんが出てきました。「トリック・オア・トリート」と言いながら一人ずつ沢山お菓子を頂きました。

近所にお化け屋敷もようなお店を発見！そこは別世界「トリック・オア・トリート」と言いながら、恐る恐る並んで沢山お菓子を頂きました。最後にお店の前で集合写真を撮り、お礼のご挨拶をして事業所に戻りました。

<トリック・オア・トリート>



<畜産試験場：秋の家畜ふれあいデー>



2025年11月22日（土曜日）に「令和7年度秋の家畜ふれあいデー」東京農林水産フェア青梅会場に行って木工体験など東京の農林水産に触れて、その魅力を肌で感じてきました。