

グループホーム ゆいの風「共同生活援助」

今年の秋は暖かく過ごしやすい陽気でしたが、流行り病も多く、利用者さんの体調が心配でしたが、皆さん元気に明るく過ごされていました。これから寒さが厳しくなる冬も元気に乗り越えていければと思います。ハロウィンパーティーが終わった次の日に、ある利用者さんが「次クリスマス？エピフライ？ケーキ？サンタ？」ともうクリスマスの事を考えられていきました。今年も美味しい料理をいっぱい食べてサンタが来てくれるといいですね！



＜誕生日会＞



10

＜編集後記＞

早いもので、今年も暮れようとしています。1年の締めくくりの月を迎え、いかがお過ごしでしょうか。今号の「通信」は、2025年9月から11月の3ヶ月間の各事業所で、日々頑張る利用者さんの活動写真を掲載しました。ご高覧いただければ幸いです。心あわただしくなり、忙しい毎日ですが、体調を崩されませんようお気をつけください。皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2025年秋号」の編集後記とします。

編集担当 鈴木正孝

通信ひかる*2025 秋 編



＜理事長挨拶＞

師走とは思えない程暖かな日中も有りますが、霜がおりたり、寒い北風が吹いたり、本格的な冬の到来を感じている今日この頃です。また、インフルエンザなどが流行っています。ご利用者様、ご家族の皆様は、お元気でお過ごしでしょうか。先日、保護者様のご紹介により、パーク商事株式会社の会長・社長の橋本様のご厚意を頂き、本格的なみかん狩りを『らんらんすばる』と『ありえす』の利用者さんが体験しました。皆さんワクワク！ドキドキ！興奮して、前日あまり寝られなかったり、朝早く目覚めてしまったり、と初体験の嬉しさ全開でした。現地では、持ち方の難しい植木バサミをぎこちなく使いながら、パチン！！どうにか切り、袋にいっぱい収穫できました。パーク商事株式会社の会長・社長の橋本様、また、同行して下ったご家族の方の温かなご好意心から感謝致します。

1

ぶちぶち/きらきらすばる「児童発達/放課後等デイサービス」



毎年恒例になっているカヌー体験に参加させていただきました。続けて参加されているお子さんは、カヌーに乗る姿勢、オールの持ち方も慣れていました。毎年、ご協力いただいているカヌー協会の皆様ありがとうございました。



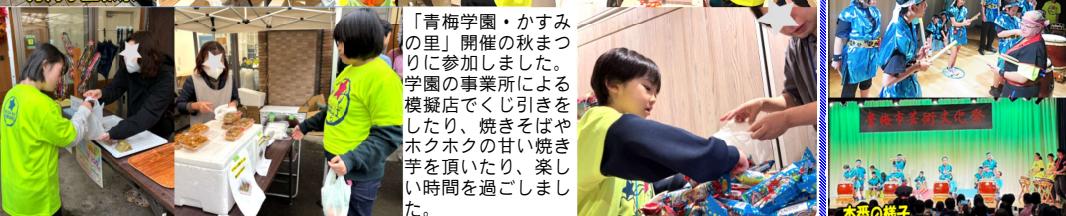
短い時間ですが、皆さん頑張って機能訓練を行っています。お子さんに合わせた訓練内容を提供させていただいている。その日の体調や疲れ具合など様子を見ながら進めていただいている。

らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

「菅生高校学園祭」では射撃、的当て、モグラたたき、スーパーボールすくいを体験し盛り上がり、「ちいかわ」のコーナーもあり大人気。高校生のチアダンスは切れがあり圧巻の演技でした。全国大会出場レベルだそうです。「日本航空学園学園祭」では本物同様の飛行機に搭乗して将来キャビンアテンダントになるための訓練を受けてきました。



青梅学園・かすみの里の「秋まつり」開催の秋まつりに参加しました。学園の事業所による模擬店でくじ引きをしたり、焼きそばやホクホクの甘い焼き芋を頂いたり、楽しい時間を過ごしました。



ありえす「放課後等テイサービス」



気温の寒暖差があり、体調を整えるのがとても大変な季節がやきました。今は事業所室内の活動が中心ですが、以前は近隣の体借りて運動していました。まだ暖かいある日、冬本番を迎える力をづくりをしよう！ということで、久しぶりに近くの体育館へから体育道具を取り出してセットし、事業所では体験することない身体の動かし方に挑戦しました♪活動の中で凹凸道を歩く多いので、落ちそうで落ちない様子がよく分かりますね。

〈ハロウィン仮装で撮影〉



〈ハロウィン：トリックオアトリート〉



＜みかん狩り＞



ぶちぶち/きうきうすはる「児童発達/放課後等デイサービス」 重症心身障がい者

1



室内では、みんなで楽しむ遊びや、友達とのふれあい、個々に好きな遊びなどを行っています。それぞれに室内でも楽しんでもらえるような活動を提供していきたいと思います。

〈室內活動〉>>



乘馬



＜新スタッフ紹介＞

趣味
本屋さん巡り
特技
なし
好きな食べ物
魚（ハタハタ）

ぶれありびんぐ 「生活介護」

＜ハロウィン仮装＞



毎年恒例ハロウィンがやってきました！好きな衣装を選んで前撮りして保護者さんへプレゼント(^_^)天使のような人やレディースボリス、妖精も現れました。 得意不得意があるようで表情に出ていますが、心の中はワクワク♪です！年に一度子どもに戻ってはしゃげるお菓子パーティー☆彌が待っています！3種類のゲームを楽しんで、ハロウィンデコレーションケーキを頬張って大喜びでした☆彌ハッピーハロウィン。 ❤

＜ハロウィンパーティー＞



＜東京ケルティ(障がい者スポーツ体験教室)＞



「いいあさファーム」にお誘いを受けて参加した体験教室。ペテランのサッカー指導者が「ダンス＆サッカー」を楽しく教えてくれました。ダンスは「エビカニクス」。サッカーは指定のコーンまで蹴ってボールを拾いに行って次の人へ渡して繋いでいくゲームです。利用者さん同士の交流も深めながら、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。次回は「ダンス＆テニス」今からとっても楽しみです。☆彌

ぶれありびんぐ 「生活介護」

＜秋の遠足＞「煉瓦堂朱どんぼ」でBBQ！晴天に恵まれ、少し紅葉も進んできた沢井。軍畑から柚木方面を散策、「熊出ないよね？蜂は大丈夫？」と言った声も聞かれましたが、この周辺の熊情報はないということで、ゆっくり川を眺めながら歩きました。ちょうど赤い鉄橋を青梅線が通り大はしゃぎ！BBQでは燻製器で卵やウィンナー、手作りの煮込みうどん、炭火焼の野菜や焼き鳥、牛肉、おやつは紅はるかの焼き芋と盛りだくさんで大満足の1日でした。 ❤

＜バーベキュー＞



暑い夏も終わり、やっと涼しくなりました。この日はお散歩日和、全員で富士見公園散策にお出掛けしました！女性の利用さんは新しくなった富士見公園でゆるきゃら「はむりん」に乗ってはしゃいでいます。 ❤ 男性の利用さんはたくさん歩いて、汗をかいていました。おやつの野菜ジュースはさぞ美味しかったことでしょうね！

＜富士見公園散策＞



誕生日ラッシュの9月、10月★お誕生日おめでとうございます！これからも心身ともに健康に生活出来ますよう願っています。 ❤ みんなと仲良く元気に楽しく活動ていきましょう。☆彌

＜お誕生日会＞



＜新スタッフ紹介＞



趣味 ドライブ
特技 柔道
好きな食べ物 チョコレート

たじゅうたゆうこ
田重田優子

ありえす「放課後等ディイサービス」

昨年に続き日本航空学園の学園祭へ行きました！今年は学校下校後でしたので、スタンプラリー中心です。スタンプ地図とにらめっこしながら場所を探し、途中各ブースも体験。接客ブースでは実際のカートを使用し、学生さん指導の下、「お飲み物は何になりますか？オレンジジュース…がございます」と接客を体験。緊張し過ぎて言葉が出てこないこともありましたが、丁寧な接客ができていました♪

＜日本航空高等学校：学園祭＞



閉鎖した沢井市民センターのプールイベント、「さよなら沢井プール」に遊びに行きました。あいにくの曇りでしたが、プール内で行われた水鉄砲大会では、遊びにきていた子ども達と一緒に遊ぶことができました。♪久しぶりの浅間岳では頂上で天を仰ぐ貴重な姿も…。コニカではミッションに挑戦！他チームは銀メダルでしたが、私たちは銅メダル。銅は色がついているので銀より上と思い、みんな喜んでいました。

＜コニカサイエンスドーム＞



＜瀬音の湯＞



＜さよなら沢井プール＞



＜浅間岳散策＞



＜季節の工作紹介＞



うんうん☆すばる「放課後等デイサービス」

＜トリック・オア・トリート＞



仮装を楽しみながら近所を歩きだすと、綺麗に飾られたお家を発見！ドアを開けると中から仮装をした美しいお姉さんが出てきました。「トリック・オア・トリート」といながら一人ずつ沢山お菓子を頂きました。

近所にお化け屋敷もようなお店を発見！そこは別世界「トリック・オア・トリート」といながら、恐る恐る並んで沢山お菓子を頂きました。最後にお店の前で集合写真を撮り、お礼のご挨拶をして事業所に戻りました。

＜トリック・オア・トリート＞



＜畜産試験場：秋の家畜ふれあいデー＞



2025年11月22日（土曜日）に「令和7年度秋の家畜ふれあいデー」東京農林水産フェア青梅会場に行って木工体験など東京の農林水産に触れて、その魅力を肌で感じてきました。