

お誕生日会



誕生日おめでとうございます。
これからも笑顔いっぱい元気で素晴らしい一年を
過ごせますように職員一同応援しています！！



第34回 いきいきふれあいフェスティバル 2025年7月19日参加団体の紹介



会場内展示物

＜編集後記＞朝夕はようやく過ごしやすくなって参りました。隣の家の柿の実も少し色づき始め、虫の音も聞こえ、少し秋を感じる今日この頃です。今号の通信は、2025年6月から8月の3ヶ月間の各事業所で頑張る利用者さんの活動写真を掲載しました。最終ページに「第34回いきいきふれあいフェスティバル」に参加頂いた団体の紹介写真を掲載しました。是非ご覧ください。季節の変わり目です。体調を崩さないようご健康を祈念申し上げます。 編集担当：鈴木正孝

通信 2025 夏 ひかる



＜理事長挨拶＞

暑さ寒さも彼岸まで…と昔から言われていますが、文字通り秋分の日を迎えた途端に朝晩涼しくなり、秋めいてまいりました。暑い暑い夏休みを、皆さんお元気で無事に乗り越えられ、ご家族の毎日のお子様にかかる愛情とご努力を感じ、とても有り難く思っています。7月の大イベントである『いきいきふれあいフェスティバル』は34年目を迎えました。日頃の練習を発表する機会に度々一人一人が精神的にも肉体的にも成長されている姿を見る事ができました。とても嬉しく、支援員一同とても励みになりました。何事においても、『継続は力なり』を念頭に、努力を重ねてまいりたいと思っています。

がちがち/きらきらすぼる「児童発達/放課後等フイサービス」 重症心身障がい者

<父・母の日イベント>

6月初旬に「母の日」「父の日」合体行事を行いました。お母さんたちには「パパに贈るアロマヘアスプレー作り」、お父さんたちには「ママに贈る子供たちと一緒に楽器演奏」を行いました。アロマヘアスプレー作りは「えんじゅるJoの西村さん」に、楽器演奏では「カツノフ&チェキータ」さんにお世話になりました。ご協力ありがとうございました。穏やかに楽しいひと時を過ごさせていただきました。




暑い日が続く、なかなか外に出られない日が多かったのですが、室内でゲームや音楽遊び等を行い楽しんでもらい、友だちとの関わりを持てるよう活動内容を工夫しました。学年問わず交流が持てる遊びで小さいお友だちの面倒を見てくれる場面や、ゲームではお友だちが頑張っているところを応援してくれる場面も見ることができました。

<室内活動>



屋外では、若草公園へ行き遊具を楽しんだり、木陰を散歩したりしました。また、近隣の学校裏の遊歩道を散歩し初夏を感じたりもしました。夏休みに入ってから、なかなか散歩には行けなかったのですが、「涼み処」として、大門市民センター図書館へ行き、本を読んだり、選んで借りたりしました。散歩や図書館へ行く際に自走できるお子さんは自走してもらい体力作りもしっかり行ってもらいました。

外出活動

近隣公園にて

図書館にて



らんらん☆すぼる「放課後等フイサービス」

今年は、天気の良い田植え体験をさせていただきました。初めての田植えで田んぼに入るのを抵抗していた子も、みんなで苗を植えていく楽しさ、面白さがわかり「もっともっとやりたい」と言いながら美味しいお米になる事を想像できたようでした。また、今年も稲刈り体験もよろしくお願いします。

<田植え体験>



<七夕飾り工作>

みずあそび



<水と緑のふれあい館・奥多摩湖>



水と緑のふれあい館に行ってきました。美しく、綺麗な自然の中で温もりを感じる時間を楽しみました。木のポールブルームはいつまでも入っていたくなるような、温もりがあり、みんな大好きでコロコロと転がしたり感触を楽しみました。奥多摩湖の周辺の映像を見て自然の恵みに感謝したいと思いました。

ありえす「放課後等テイサービス」



ぶちぶち/きらくらすぼる「児童発達/放課後等テイサービス」 重症心身障がい者

今年は、ミニトマト、プランターインゲン、パジルの栽培に挑戦しました。水やりはなかなかできませんでしたが、沢山水収穫することができました。少しずつですが持ち帰ってもらいました。ちなみに、ミニトマト、インゲンは終わってしまいましたが、パジルはまだまだ元気に育っています。



夏休みは恒例のプールで水遊びを楽しみました。今年は、保護者の方から大きめのプールを寄付していただき「プール」を満喫できました。天気も良く絶好のプール日和が続いたので、例年に比べると沢山水遊びができました。プールを2つ出し、1つには水またはお湯を入れ、もう1つには水を入れずに水遊び用に、プールに入れない子も足だけ水に浸け水をかけてもらいプール気分を味わってもらいました。



短い時間ですが、機能訓練を頑張っています。機能訓練指導員の優しい声掛けに癒されている子供たちも多いです。日常生活でのいろいろな動作が自身で行うことができるよう、また、拘縮予防や筋緊張の緩和、体幹のトレーニングなど、一人一人に合ったプログラムで楽しんで行えるよう工夫し実施しています。



ぶれありびんぐ 「生活介護」

パンケーキ作り



今回は誕生日会用のパンケーキを大量に作りました！卵や粉を混ぜるのは女の子たちにお任せして、上手に生地を作っていました。男の子は焼く方を担当！(^^)！何枚も同じ大きさのパンケーキを焼くのはとても大変でしたが、その後のお楽しみを想像しながら仲良く焼く姿は微笑ましかったです！完成したパンケーキが下の誕生日会の主役、8枚重ねのフルーツ盛りトロピカルパンケーキメープルシロップ添えを自分で完成させました！

★お誕生日おめでとう★そして協力してくれた仲間達ありがとうございます☆



物価高騰の煽りを受けて、おやつを節約しなければならぬ毎日の提供が難しいこの頃、そんな中でも時々調理実習を体験し、自分で手作りする喜びや仲間と共有できる時間を楽しんで心が豊かになっていくような活動をしています。ピーマン・トマト・タマネギ・ちくわ・チーズ・ピザソースと具材もたくさん！(^^)！芸術的センスで好きな具材をたくさん乗せてトースターで焼いて頂きました！時間はかかりますが、みなさん心ワクワクで「チーン」と聞こえる瞬間を待っています。温かいピザトースト、なんて美味しいことでしょう！

ピザトースト作り



＜誕生日紹介＞

HAPPY BIRTH DAY



3名の誕生日会を別々に実施！好きなものをリクエスト頂いてパフェにして全員でお祝いします♡パナコック・プリン・杏仁等々、グラノーラにフルーツを乗せてメインをトッピングして生クリームを乗せて完成★健康に過ごしていけることを心から願っています☆

＜新スタッフ紹介＞



井上昌樹

趣味

・家事・スポーツ観戦

特技

・料理

好きな食べ物

・刺身

ぶれありびんぐ 「生活介護」

プール(水遊び)



今年も恒例の水遊びを2回実施しました。水風船を一度に100個以上作って、パンパン割ってはまた作ってを繰り返して楽しく遊ぶ仲間達！(^^)！女の子たちはシャボン玉遊び、太陽の光に反射してキラキラと空に美しく飛んでいきました～猛暑の夏、疲れた身体を冷たい水で潤して生き返るようでしたね！大人になるとこんな楽しい経験はなかなかできません！夏の思い出がまたひとつ、少しでも心に残って下さると嬉しいです☆

プール(水遊び)



音楽療法のセッションプランは毎回変わりますが、自己表現や感情表現、情緒、社会性の向上を目標とし、自分なりに主体的に音楽表現を楽しむことは同じです。今回の楽器はクロマハーブ・音積み木などを使って季節の歌を生演奏と共に体験しました！七夕でもあったので願いを込めて一生懸命奏でました！(^^)！仲間の演奏を聴く思いやり、姿勢や態度、基本的なことですがなかなか難しいものです。それでも集団活動には一番大切なことですね。一人一人の個性も大切に、仲間と共有できる貴重な時間が今後の生活に活かされることに期待を込めて☆

音楽療法



ありえす「放課後等デイサービス」



前の頁の答えは・・・「秋川」駅でした♪お分かりになりましたでしょうか？さて、「ありえす」の室内活動の紹介です。今年も「すいか」割りを行わせていただきました。あまりに立派な「すいか」だったので勿論割れもせず・・・後で包丁を使い、みんなでおいしくいただきました。活動中の「ありえす」は、お友だち同士の関わりがあまり多くはない事業所ですが、今年の夏はお姉さんが優しく見守る様子や、お兄さんの活動に唾然とする姿も見られました。

いきいきふれあいフェスティバルご参観いただき、ありがとうございました。「ありえす」はチアダンスと太鼓の発表をさせていただきましたが、発表前はとってもリラックス派、とっても緊張派、ワクワク派と分かれていましたが、舞台上では練習以上に力を発揮し、多くの観客の方を魅了する演技演奏ができました。発表で今までと違った点は、今年は子ども達がよく観客の方を見ていたことです。演技後には笑顔で手を振り、声援にこたえていましたね。子ども達はよく観客を観ているな～と思いました。来年はどのような発表になるか楽しみです。

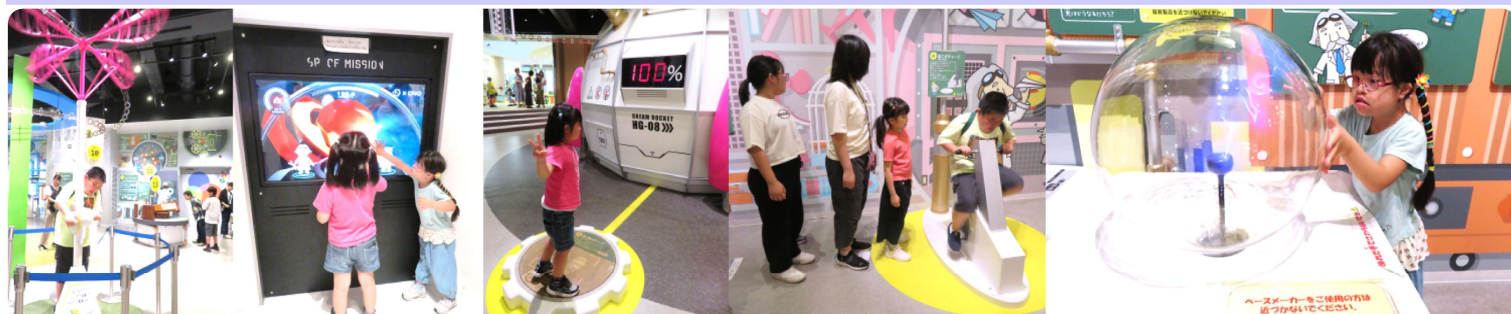


らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」



毎年、楽しみにしている夏祭りを開催いたしました。今年も人気のワニワニパニックや、新しいゲームのつみあげゲームや大きな輪投げには真剣に集中していました。さかなつりゲームでは、自慢の腕の見せ所、たくさん釣れて楽しそうでした。

「コニカミノルタサイエンスドーム」へ夏の星空を観にプラネタリウムとドラえもん映画を見に行きました。少し難しい場面もありましたが静かに星を見ることが出来ました。サイエンスドームでは思い思いのゲームにトライし、興味のあるコーナーで体験遊びをして楽しみました。



第34回いきいきふれあいフェスティバルの舞台発表に出演しました。練習の成果が出て本番では力のこもったバチさばきで大きな音で叩くことが出来ました。チアダンスでは、青と黄色の衣装に着替え、舞台に立つと会場から「ワーかわいい」と歓声、笑顔溢れるみんなの舞台に釘付け「レッツゴーすばる」華やいた舞台になりました。舞台を経験することでまた一つ大きな自信と喜びにつながっていければ幸いです。保護者様のご協力ありがとうございました。