

今年の冬は雪が積りましたが、比較的暖かく利用者の皆さんも元気に過ごせていました。今回のクリスマス会では皆さんにツリーの飾り付けをお手伝いして頂き、綺麗な飾り付けとなりました！！今年もキャンドルサービスを行い、サンタさんにプレゼントを買い、豪華なお食事とケーキをいっぱい食べられてニコニコでした。



<Xmasツリーの飾り付けの様子>



<Xmas会様子>

お誕生日おめでとう。いつも頑張っているお二人へ、心からのエールと感謝を贈ります。健康には気をつけて、無理しすぎないでね！



<お誕生日会>

<編集後記>

日中の陽ざしが少しずつやわらかくなり、春の訪れを感じる季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今号の「通信」は、2025年12月から2026年2月の3ヶ月間の各事業所、日々頑張る利用者さんの活動写真を掲載しました。ご覧いただければ幸いです。年度末を迎え、慌ただしい日々が続いておりますが、皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2026年冬号」の編集後記とします。
編集担当：鈴木正孝



<理事長挨拶>

桜の蕾も例年より早くほころび春の訪れを感じさせてくれる今日この頃です。日頃の皆様のご理解とご協力を頂き、令和7年度も無事に終える事が出来ました。表紙の写真は、「青海市民体育大会」第66回スケート大会の様子です。青海市スケート連盟様の深いご理解とご協力を頂き今年も参加する事が出来ました。今回初めてスケート大会に参加したお友達は、毎週土曜日に練習しているインラインスケートの成果が挙げたかを確認できる体験ができました。大会の表彰式で、賞状、メダルを貰った利用者様や保護者様も数名いらっしゃいました。賞状、メダルを貰った利用者様は誇らしげに笑顔で皆に見せていました。今後ますますの利用者様には四季折々の季節を感じながら、多くの体験を通して成長を促す事が出来ます様に、努力を重ねてまいりたいと思います。

ミニクリスマス会を行いました。当会では、サンタ、トナカイの仮装をし、ミニサンタからプレゼントをもらいました。さらに、クリスマス演奏会も行いました。楽しいクリスマスソングを沢山演奏していただき、みんなで楽器を持って盛り上がりました。「カズノブ&チェキータ」の皆様、今年もご協力ありがとうございました。楽しいひと時を過ごさせていただきました。



クリスマスに向けてクリスマスグッズの製作を行いました。今年は「ぶにぶにスノードーム」を製作しました。好きなラメやスパンコールなどを選んでもらい入れてもらいました。表紙の飾りも、位置などを自身で考えて貼ってもらいました。細かい作業もありましたが、集中して慎重に頑張ってくれました。完成後、感触が良かった様子で、触って楽しまれていました。



室内活動では、機能訓練を中心とした個別活動や、ポン・プーを使用した音楽遊び、すごろくやゲームなどの集団活動を行いました。ポン・プーは、押すと音(音階)が出る楽器です。みんなで演奏を楽しんでいます。

今年のクリスマス会は、ハンドベル演奏者で、山口親子様にごゲスト出演していただきました。クリスマスソングの演奏が始まると普段なかなか聞くことができない、綺麗な音色に、子供達も真剣に聞いてくれました。ベルの音色も含めて、楽しいクリスマスのひとときが、子供たちの記憶に残ったと思います。ハンドベルの演奏をしていただいた山口様有難うございました。



2026年の年が明け、室内活動の一環として、新年の遊びを、かるた、だるま落とし、積み上げゲームなど懐かしい遊びを行いました。意外に叩く場所がわかると、だるま落としが盛りあがっていました。今年も創意工夫を行って、室内活動の充実を図ります。



寒い中でも毎日のように通っている近隣公園では、楽しさで笑顔が絶えず遊んでいます。遊びの中で成長を感じている事が、お友達を意識し、遊具の順番を待てるようになったり、年下の子に譲ることが出来たりする事です。日々新たな発見があり、屋外活動の楽しい時間を過ごしています。

今年のクリスマスは、創作活動で壁面の飾り作りからはじまり、店舗や博物館のクリスマスを見てイメージをふくらませ、活動室をクリスマス風に装飾しました♪当日の昼食は「カフェだんだん」で好きな食べ物を購入し、【ありえす】でみんなと一緒にランチ！最後はプレゼントを持ったサンタクロース、スノーマン、そしてトナカイが登場と豪華なメンバー♪記念写真もばっちり撮れましたが、子どもたちが気になったのはプレゼントより怪しいサングラスをかけたスノーマンの存在でした・・・。

<Xmas活動>



1月は鬼のお面、2月はひな人形を作りました。鬼のお面は土台を作ってから紙粘土で目や鼻を作り、糸の毛、塗装の工程を経て完成！目から黒い血を流している鬼、片目が髪で隠れてイケメン風の鬼、ひょうきんな鬼など様々ですが、作成した子ども達にはちゃんと理由があった様ですよ。ひな人形はカップに干切った紙を貼り、顔を作って完成！作り方は簡単ですが手指を沢山使う動作も含まれ、実はトレーニングも兼ねていた作業でした。

<創作活動>



屋外活動では、散歩や公園での遊具遊びを行いました。年末には、散歩のついでに年賀状をポストに入れるお仕事もしてくれました。天気の良い日が多かったので、屋外の活動を多く取り入れられました。

<外出(園外)活動>



昨年に引き続き、冬休みにオカリナ演奏会を行いました。みんなが知っている曲を選曲していただき楽しませていました。年末の慌ただしい雰囲気の中、オカリナの優しい音色に癒されました。今回ご協力いただいたオカリナグループ「グリーンヒル」の皆様ありがとうございました。

<年末オカリナ演奏会>



今年も、新町御嶽神社へ初詣に行きました。どの日も天気が良く初詣日和でした。手水舎で手を清め参拝しました。「今年も元気に楽しく過ごせますように。勉強も頑張ります」。お参りの後、早咲きの桜の前で写真を撮りました。

<新町御嶽神社・初詣>



避難訓練を行いました。今回は、第一避難所の市民センターまで防災頭巾をかぶり避難しました。窓から外出したため緊張されました。避難中は天気が良く気持ちが良かったですので、避難訓練中でしたが、みんな笑顔でした。

<避難訓練>



音楽療法やリトミックを実施して、クリスマス会を盛り上げました。当日は好きな音楽を自由に演奏するスタイルを作り、みなさん想像力豊かに演奏し、仲間の演奏もしっかり聴くことのできる大人らしい雰囲気でした(^_^) 今年もサンタクロースさんはやってきてくれたので、クリスマスケーキやプレゼントに大喜び！まだまだ子供の純粋さも持ち合わせている仲間達ですクリスマス♡の思い出がまたひとつ増え、嬉しい、楽しい、美味しい一日でした☆彡



<誕生日紹介>
仲間たちに祝福してもらい幸せな誕生日がこの笑顔で伝わりますね！特製パフェはフルーツグラノーラ・果物・パンナコッタの層に生クリームとチョコのトッピングです。健康な一年を送りましょうね☆



<新送迎車トヨタルーミー>
3台目の送迎車トヨタルーミーです！5人乗りですが、小回りもきいてとても便利に利用できています。座面ヒーター内蔵で冬でも快適、新しい車に乗りたい人も立派に順番を守っていました。

毎年恒例のお正月飾り、たくさんのお花を思い思いに飾りました。主役の大きな葉牡丹には「富貴」若松には「生命力・繁栄」千両には「富」菊には「幸福」縁起の良い菊は小さい物から大輪まで使用、その他にも新年の始まりを華やかに演出してくれるカーネーション・スプレーマム・スターチスなどを添えて、新しい年に良いことが重なりますように願いを込めて…豪華なアレンジ。2026年も健やかにそして笑顔がたくさん見られますように！



<防寒着寄付の御礼>

外出が楽しみ！
あったか〜い！サイコー！

<新スタッフ紹介>

趣味
ギター
特技
工作
好きな食
刺身

宮村 義人

ららんをご利用している河村梨花さんのお母さまのご配慮で、(株)柴田の神山様より男性の利用者に、防寒着をご寄付していただきました。

ふれありびんぐの活動は寒い冬でも外出して歩行に励みます。きっとこの冬ともお役に立つと感じます。本当にありがとうございました。

<室内活動>



室内活動は今月号で紹介した創作活動、昼食後などの個別課題（ワーク）を中心に取り組んでいます。子ども達は一人ひとり取り組んでいますが、折角なら皆で一緒に取り組もう！とのことで、机を寄せ合って行いました♪アナログゲーム風のパズルは相当頭を使いますが、色が沢山あり過ぎて目が回りそうになりますね。マッチングカードや独自に作成したパズルもこれ以上難しいのは無理！と注文を受けてしまいました。



この時期3つの動物園に行き、一番人気は埼玉動物園でした！独特の匂いが少なく、大きい動物が近くにいなかったのが好評だったようです♪日光猿軍団の芸を観るのは初めてでした。後半、既に多くの公演回数をこなしたお猿さんは芸が投げ遣りになっていましたが子ども達には好評でした。雪が残っていた城跡やスタンプラリーで盛り上がったあけぼの公園・梅の公園、永山公園では皆で滑って、走ってと元気に遊びました♪

<飯能：あけぼの子ども森公園>



<青梅市風の子太陽の子広場>



<青梅鉄道公園>



<入間市博物館>



<埼玉動物園>



<吉野梅園梅まつり（初日）>



<八王子城跡>



毎週土曜日に練習しているインラインスケートの成果発表の場でもある青梅市スケート連盟主催の「青梅市スケート教室（練習、大会）」が今年も開催され、らんらんすばるも参加しました。初めてアイススケートを滑るお友達も数人いましたが皆、バランス良く、違和感無しでアイススケートを楽しんでいました。今回も参加された親御さんのご協力に感謝致します。ありがとうございました。

＜青梅市アイススケート練習・大会＞



インラインスケートは、大人気の土曜日の活動です。初心者のお友達はインライン経験者のお友達に教えてもらい、楽しそうに滑走しています。初心者でもすぐに滑れるようになり、次のステップは青梅市アイススケート教室の参加が大きな目標になっています。安全に配慮しながら、職員も一緒に活動を楽しんでいます。

＜インラインスケート練習＞

