

今年の春は雨が多く、ゆいの風は自然に囲まれた場所なので葉っぱが沢山落ちてきます…今回はせっかくの晴れだったのでみんなでお掃除をしました！！外は、上手にほうきで葉っぱを掃いたり、室内もモップを一生懸命に動かしたりして綺麗にお掃除してくださいました！！これからは地域の皆様との交流で自治会のお掃除にも参加を検討してみようかと思えます…！！



掃除のお手伝い

峻矢さん、お誕生日おめでとうございます！幾つになっても昔と変わらず、ニコニコと穏やかですね！！これからも変わらずにお元気で50歳、60歳もゆいの風でお祝いしましょうね！！まかないさんにリクエストでヒレカツを揚げて頂きました…！とっても嬉しそうにペロリと完食されていました！



お誕生日会

お知らせ 開催決定!!

<2026年参加団体紹介>

| | |
|------------------------|-------------------|
| すばる (和太鼓) | すばるチアーズ (チアダンス) |
| Subaru☆Shinnys (チアダンス) | おきらくシンガーズ (ユニット) |
| 集まれゆかいな仲間たち (司会グループ) | 花風 (沖縄歌謡) |
| うたごえサークル麦笛 (混声四部合唱) | 太衣梨フラスタジオ (フラダンス) |
| あどおん (フラダンス) | 土方香枝 (手品) |
| はづき (パフォーマンス) | テンポフェリーチェ |

<2026年ゲスト参加>



<編集後記>

季節は入梅のころとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今号の「通信ひかる」は、2026年3月から2026年5月の3ヶ月間、利用者さんが日々頑張る活動写真を掲載しました。ご覧いただければ幸いです。今年もいぎきふれあいフェスティバルの開催が決まりました。ご家族、お友達をお誘いのうえ、観覧いただければ幸いです。長雨の季節ですので、お体には十分お気をつけください。編集担当：鈴木正孝

通信ひかる



表紙の絵らんらんすばる：松本悠生さん

表紙の絵ふれあいびんぐ：樹井橋平さん

<理事長挨拶>

梅雨の晴れ間に、少しずつ夏の気配が感じられる頃となりましたが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。今年の梅雨はなかなか晴れ間に恵まれず、活動の幅も限られてしまっていますが、各事業所では、ご利用者様が少しでも楽しく過ごせるよう、外出先や活動内容に工夫を凝らしながら日々取り組んでおります。これまで多くのお子さんの支援に携わせていただくとともに、さまざまな事例を学ばせていただきました。その経験から確信していることは、どんな時でも規則正しい生活を続けていただくことが最も大切だということです。時には「夜中に起きてしまった」というお話を伺うこともありますが、それでも諦めず、できる限り生活リズムを整えていただきたいと思います。それが必ずお子さんの成長につながると信じております。

ぶちぶち/くらくらおぼる 児童発達/放課後等サービス(重点)

インクルシネマに参加しました。今年もドラえもん(「映画ドラえもん のび太の海底鬼岩城」)を鑑賞しました。毎年参加させていただいているので、映画館の雰囲気にも慣れ、皆さん楽しませていました。

インクルシネマ



ぶちぶちファーム



今年も、「ぶちぶちファーム」でミニトマト、いんげん、バジルの栽培を行っています。みんなで水やりを行い、観察をしながら収穫を楽しみにしています。美味しいトマト、いんげん、バジルが沢山できますように。

今年もきれいな桜をいろいろな場所で見ることができました。頭の上で桜の花びらが舞ってきれいな桜吹雪も見ることができました。花びらをつかんで、花の香りをかいだり、観察したりして春を感じてもらいました。

花見



機能訓練



室内や屋外で機能訓練を行っています。体や指先を動かす訓練など個々に合った訓練を実施しています。楽しんで行ってもらえるように遊びを取り入れたり、飽きないように工夫したりして実施しています。

避難訓練を実施しています。地震を想定して行いました。揺れがおさまった所で窓から外へ出て青峰学園までのルートで危ない所はないか確認しながら、防災頭巾もしっかりかぶり避難できました。

避難訓練



らんらん☆おぼる 放課後等サービス

卒業を祝う会



小学部1年生からご利用していただき、あつという間の12年間でした。卒業を祝う会では、今までの思い出を振り返り、立派にご成長された卒業生皆様の、門出をお祝いしました。これからの活躍を応援致します。

展望台を登るとハート型のチューリップアートを発見。春の風に泳ぐこいのぼりはとても綺麗でした。いつも利用している公園の桜も満開に。お花見に出かけた際には、お友達同士自然と手を繋ぎ、お互いを意識しながら笑顔で歩く姿に心が暖かくなりました。

羽村市: 桜がらお前水田 (チューリップ祭り)

入間博物館



職員が洗濯物を運んでいると、「何をしているの?」と質問してくれた小学部のお友達が、「私、お手伝いしたい!」と言い出すと数人のお友達からも「私もお手伝いしたい!」とお手伝いの輪が広がりました。皆で協力し合い洗濯物を干し終えた直後、満面の表情で「やったー!」とハイタッチをして喜びを表現していたのが微笑ましく思いました。何かお手伝いできることがあったらやってみよう!という雰囲気になり、これからの成長が楽しみです。

お手伝い: おやつ片付け

お手伝い: 洗濯物干し



「東京エバンジェリカルミュージックユニット」によるミニライブを開催しました。発表曲10曲、利用者の好きな曲を選んでリクエストしました☆多QUEEN・風・Mrs. GREEN APPLE・中島みゆき・桑田佳祐等々 ドラム・ベース・ギターなどの生演奏はとても迫力がありました。ワクワクしながら参加しライブが始まると釘付けになって聴きっていました。一緒に歌って踊って非日常をたっぷりと感じた貴重な時間でした(^_^)

ミニライブ



今年も羽村市「花と水のまつり」が開催、チューリップ畑へ出掛けました。花粉症の方にはやや気の毒でしたが、お天気も良く色とりどりのチューリップはとてもきれいで、菜の花も満開、とても癒される時間でした。今回は「ドラえもん」の「どこでもドア」が映えスポットとして人気で写真を撮影する人たちが大勢いました。そこから顔を出してみんなで記念撮影☆多ミニドラえもんにも会えました～

東京羽村市根がみ前水田 (チューリップ祭り)



お誕生日おめでとうございます！
 今月の誕生日は、お誕生日おめでとうございます！
 初月の誕生日は、お誕生日おめでとうございます！
 からり通所な存在です。仲間は、お誕生日おめでとうございます！
 出まも心身の健康に生活



バレンタインデーに合わせてクッキー作りを女の子たちで行いました。生地を作るまでが一番大変でしたが、サブレ生地とチョコサブレ生地の2種類。頑張って力と愛を込めてこねました！型抜きも楽しんで、焼いたクッキーに猫の顔をデコペンで描き50匹以上出来上がりしました。チョコ、ホワイトチョコ、イチゴと3種類、色んな顔がありとても可愛い仕上がりでした！もちろん味も最高！ Happy Valentine ♡

クッキー作り



ひな祭り



三月三日。無病息災を願うひな祭りですが、女の子が綺麗な洋服を着ておしゃべりを楽しむというお祝いの日でもありますね。デコレーションのドーナツとひなあらで男の子たちがお祝いしてくれました！

こどもの日は元々男の子の「端午の節句」病気や災いを避けるための厄払いの行事でした。今では男女問わず、子どもの幸福を願いお祝いする日です。GWの開所日、1日遊んで楽しい日にしましょう！ということで、ひな祭りを祝ってくれたお返しに焼きそばでお礼を伝えました！みんなが積極的にやる気満々★目玉焼き・フランクフルト付豪華五目焼きそばプレートの出来上がり～☆多午後はレクリエーションで盛り上がった1日でした☆多

焼きそば作り



ありえす 放課後等デイサービス

卒業生の皆さま、そしてご家族の皆さま、ご卒業おめでとうございます。「ありえす」での生活が終わってしまう時は本当にあっという間でしたが、それまで共に過ごさせていただいた時間の中では楽しいこと、悩むことなど、日々色々なことがあったのをよく覚えています。活動室で卒業された皆さんの声や姿がみえないのはとても寂しいですが、新たな道を歩んでいる皆さんのことを思うと私たちも下を向かず、皆さんを見習って歩み続けたいと思います。

卒業を祝う会



八王子の「夕やけ小やけふれあいの里」で催された【焼き芋大会】に参加してきました！サツマイモを一つ選び、アルミ箔などを巻いて投入！焼きあがるのに時間がかかるので、その間はふれあいの里を散策♪焼きあがったお芋はとても甘くてとても美味しかったのですが、量が多かったのが意外でした。子ども達も最後の方は食べるペースがゆっくりでしたが、みんな完食。芋の皮も食べることができると初めて知った方にはとても良い機会となったと思います♪

焼きいも大会



「ありえす」の調理活動は以前市民センター調理室を使っていました。その時は活動室で提供する昼食の時と違うことがあり、例えば待つことができる、包丁を使える、今まで食べることが苦手だった物を食べることができた！など、意外な一面をみることができました。積極的に調理に携わる方、監督係りの方、食べるのが専門の方など担当は様々でしたが、子ども達は本当に笑顔が多く、楽しそうに活動に取り組むことができました♪

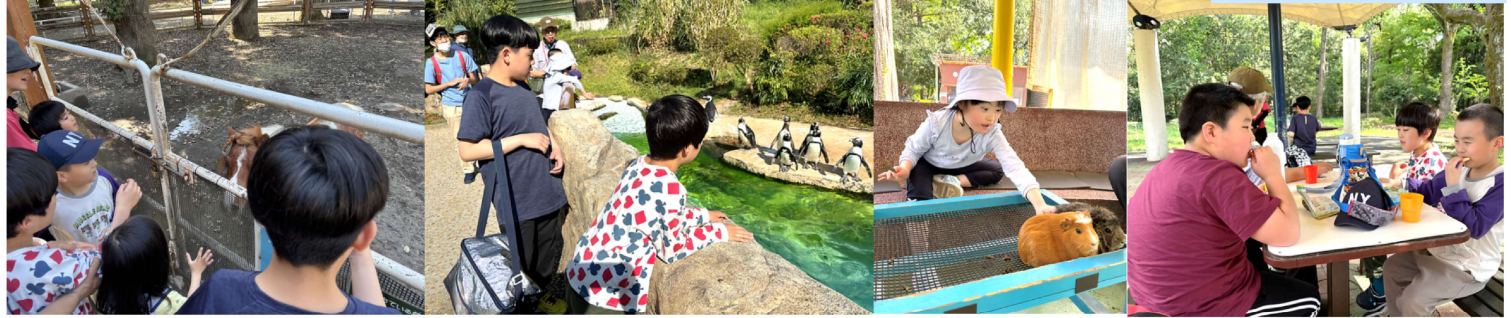
調理レクリエーション (焼きそば)



らんらん☆すぼる 放課後等デイサービス



智光山公園こども動物園へ出かけました。ポニーやモルモットなど、最初は職員に声を掛けられドキドキ、ワクワク、恐る恐る触っていました。お友達も自ら手を伸ばし、動物に触れ合うことができたようになり、動物にさわりました。お天気が良かったため、外でおやつを食べると一息、みんな笑顔で楽しい時間を過ごすことが出来ました。



大好きなお母様へ「いつもありがとう」の気持ちを込めてプレゼント作りを行いました。お部屋に見本を置いておくと「これなに?」「はやく作りたい」とお友達からの声が……。紙粘土にお花紙を一枚一枚綿棒で貼り付けていく作業では「次はどこにしようかな?」と考えながら、紙粘土の柔らかい感触が楽しくて、自然と笑顔が溢れていました。

母の日プレゼント工作



地震を想定した防災訓練を実施しました。今回も机の下に潜る訓練、ヘルメット着用の訓練、災害時に一時避難所となる都立誠明学園まで横断歩道や車が多く通る道を注意しながら、子ども達と一緒に無事目的地まで避難する訓練を行いました。日々の訓練はとっても大事です。今後も繰り返し訓練を実施して行きます。

避難訓練

